

# 給食だより

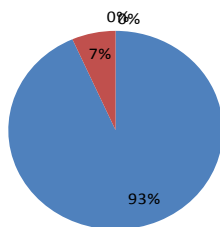
発行日 平成29年 7月 1日 下田部保育園

梅雨も後半戦に差し掛かり、急な大雨や雷の日が増えてきましたね。梅雨独特の蒸し暑さもまだまだ続いていきそうです。こまめな水分補給や適度な室温管理・帽子や日傘なども活用し、熱中症を事前に防ぎましょう。少しでも体調が悪くなった場合は無理せず、お茶や経口補水液などを適度に摂取し、涼しい部屋で休みましょう。これから迎える夏を楽しく元気に過ごすためにも気をつけたいですね。

## ☆2017年6月 保育参観アンケート結果☆

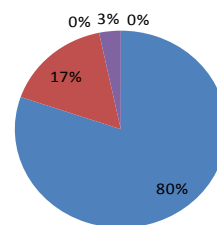
今日のメニューはいかがでしたか？

■ 良い ■ 普通 ■ あまり ■ その他



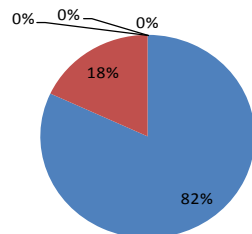
ひじきご飯

■ 良い ■ 普通 ■ 濃い ■ 薄い ■ その他



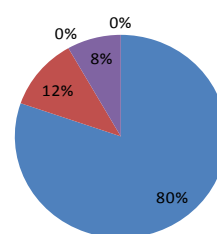
きゅうりの梅みそ和え

■ 良い ■ 普通 ■ 濃い ■ 薄い ■ その他



豚汁

■ 良い ■ 普通 ■ 濃い ■ 薄い ■ その他



先月の保育参観では、試食・アンケートにご協力頂きありがとうございました。

今回は「**食欲が落ちている時にするメニュー・普段から食べることに興味を持ってもらうためにしている工夫**」がテーマでした。その中から少しづつですが、ご紹介させていただきます。

1番多かったメニューは「冷たいもの（そうめん・冷奴・冷やしうどん・冷しゃぶ・冷やしトマト…）」でした。なんとといっても、暑い夏です。そんな時に冷たい料理を食べると、心も身体もリフレッシュされますね！！ もちろん冷たいものの摂り過ぎはよくないですが、たまには爽快感を味わいましょう☆

他にも、「すっぱいもの（酢の物・梅干し…）」や「好きなもの（麺類・カレー・から揚げ・おにぎり・ハンバーグ・納豆・丼もの…）」という回答がありました。

具体例は、左のページに掲載させて頂いています。





10	皿うどん えびときゅうりの酢の物	3	牛肉のカレー煮 フロッキーのフレンチサラダ
24	ごはん 乳児:りんご 幼児:テラウエア	31	コンソメスープ ごはん
11	夏野菜カレー 春雨サラダ	4	和風豚もやしラーメン ナムル
25	飲むヨーグルト	18	パン缶 ごはん
12	さばのごま焼き 大根とささみの和風ドレ和え	5	鮭とほうれん草のホワイトソースかけ トマトとハムのサラダ
26	みそ汁 ごはん	19	コンソメスープ ロールパン
13	豆腐ハンバーグ~醤油マヨ~ フロッキーとちくわのごま和え みそ汁 ごはん	6	七夕そうめん えびの磯辺天ぷら ツナの十三穀米
木	27日☆お誕生日会☆	木	20日☆お弁当日☆
14	鶏肉のからあげ ゴーヤチャンプル	7	れんこんと鶏肉の炊き込みごはん じゃがいものベーコン煮
28	わかめとしいたけのスープ ごはん	21	みそ汁 バナナ
1	なすのミートスパゲティ オレンジ 添え野菜	8	人参としらすのごはん 冷やし中華サラダ
15	コンソメスープ ミルクパン	29	りんごジュース ミートボール

\*混ぜごはんにして、動物や乗り物などの形にすると喜んでくれる。

\*氷が好きなので、キレイに食べた時のご褒美に、氷を1つお茶に入れてあげることもある。

\*トマトやきゅうりは食べるが、他の苦手な野菜は、ミートソースなどに刻んで入れている。

\*おやつは必要以上に置かない。

\*テレビを消して食事をする。

\*子どもが1人で食べることはないようにしている。何か用事があってもご飯は一緒に食べている。

たくさんのご協力  
ありがとうございました♪

- \* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- \* 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- \* 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆七夕行事食☆ (6日)

\*七夕そうめん\*

\*えびの磯辺天ぷら\*

\*ツナの十三穀米\*

☆6月 お誕生日会メニュー☆

\*焼きそば\*

\*すまし汁\*

\*味付けのり\* \*ごはん\*

\*スイカ\*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
5日(水)	豆腐ステーキ	わかめとゴマのおにぎり	6日(木)	くだもの甘煮	フルーツヨーグルト
11日(火)	トースト(パン)	チーズラスク	14日(金)	フルーツゼリー	パバロア
19日(水)	しらす入りおにぎり(おじゃ)	混ぜ込みいなり風おにぎり	20日(木)	ポテトおやき	ピザ
21日(金)	かぼちゃゼリー	かぼちゃプリン	24日(月)	豆乳プリン風	フルーツ寒天
25日(火)	りんごパンケーキ	りんごカスタードトースト			