



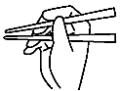
発行日 平成29年 6月 1日 下田部保育園

ここ最近、すでに日中は真夏のような暑さと日射しが続いていますね。しかし朝晩はまだ涼しい日もあり、寒暖差が大きいです。このような時季が1番「熱中症」を発症しやすいと言われています。梅雨の合間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日なども要注意です！部屋は適温に保ち、通気性のよい服を着たり、日傘や帽子を活用しましょう。そして、「のどが渴いたな。」と思ったらこまめに水分補給をしましょう。その際は、0.1%程度の塩分も忘れずに摂取したいですね。

今月も前回に引き続き、「食事アンケート」について掲載させていただきます。
第2回目のテーマは「**食べる時の環境で気を付けていること**」です☆

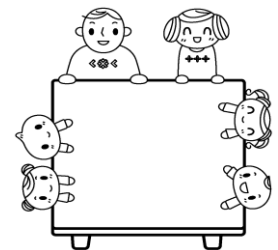
《乳児クラス》

- * 遊んでいた玩具などはきちっと片付けて、気が散らないようにする。
- * 食べこぼしや手づかみが多いので、机・イス・手指の消毒を徹底し、常に清潔を保つ。
- * 食べやすい室温・おかずや汁物の温度、大きさに気を配る。
- * 保育者も子どもたちと同じように座り、「美味しいね♪」などと声掛けをしながらいっしょに楽しく食べる。



《幼児クラス》

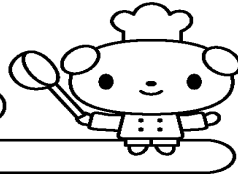
- * 配膳の位置・イスを前に引く・足を閉じて食べる・お皿の持ち方・肘をつかない・お箸を正しく持つ・三角食べをする…など、食事のマナーを伝えている。
- * 温かいものは温かいうちに食べられるように心掛けている。
- * 食器の位置だけではなく、お箸の向きも確認している。
- * 食器に米粒や食べ物が残らないよう、声掛けをしている。
- * 食事中、トイレに行かなくてもいいよう、食べる前に排泄を済ませておく。



乳児クラスでは「気持ち食事に向くように…」「周りの大人も一緒に食べて楽しい雰囲気作り」など、まずは「食事の楽しさ・嬉しさ」を感じてもらえるよう、工夫されていました。一方、幼児クラスでは「お箸の持ち方・肘をついて食べない・三角食べをする…」など、日々「食事のマナーを伝える」ことで、自分自身でも気付いていけるよう促しています。もちろん「安全面・衛生面」は全クラス、気を配っています！！

6月

こんだて表



6月3日(土)は、
保育参観日です。

今年も少しずつでは
ありますが、試食を
ご用意しています。
是非、この機会に
保育園の給食を
ご試食頂き、感想を
お聞かせください。

また、アンケートも
実施予定ですので、
ご回答頂けると
嬉しいです!!!

12	マーボー豆腐 フロッコリーとツナの和えもの	5	親子丼 白菜の浅漬け
26	わかめスープ ごはん	19	みそ汁 フキゼリー
13	和風カレーうどん 白菜とほうれん草の煮びたし	6	ハヤシライス キャベツと春雨の青ドレサラダ
27	オレンジ ごはん	20	野菜ジュース
14	牛肉の甘味噌炒め きゅうりとキャベツの酢の物	7	鮭の味噌マヨネーズ焼き 三度豆のごま昆布和え
28	すまし汁 ごはん	21	すまし汁 ごはん
1	ちくわとししゃもの磯辺揚げ キャベツとささみの味噌マヨ和え	8	チャーハン もやしとツナの中華サラダ
29	みそ汁 ごはん	木	きのこのスープ りんご
2	ポテトグラタン トマトと大豆のサラダ	9	さばのカレー風味焼き かぼちゃサラダ
16	コンソメスープ ロールパン	23	コンソメスープ ハニーロール
3	ひじき混ぜごはん きゅうりの梅みそ和え	10	おからの真珠蒸し 大根と小松菜の炒め物
17	豚汁 バナナ	24	みそ汁 ごはん
30	焼き鶏 きんぴらごぼう みそ汁 納豆 ごはん		

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆保育参観日(3日)☆

- ☆ひじき混ぜごはん☆
- ☆きゅうりの梅みそ和え☆
- ☆豚汁☆
- ☆バナナ☆

☆5月 お誕生日会メニュー☆

- * 鶏の照り焼き丼 *
- * キャベツサラダ *
- * みそ汁 *
- * ぶどうジュース *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
2日(金)	しらす入りおにぎり(おじゃ)	わかめとかつおのおにぎり	7日(水)	トースト	ジャムサンド
8日(木)	バナナパンケーキ	バナナケーキ	9日(金)	青菜のおにぎり(おじゃ)	青菜とじゃこのおにぎり
13日(火)	トースト	シュガートースト	15日(木)	トマトゼリー	あじさいヨーグルトムース
16日(金)	白身魚入りおにぎり	ツナと玉ねぎのおにぎり	20日(火)	りんごゼリー	牛乳かん
23日(金)	野菜おにぎり(おじゃ)	さくらえびのおにぎり	26日(月)	お糰子トースト	お糰子ラスク
30日(金)	くだもの甘煮	フルーツポンチ			