



発行日 平成29年 5月 1日 下田部保育園

園の花壇にも、赤・白・ピンクの「ツツジ」が綺麗に咲き誇り、季節は春真っ盛りですね！！  
4月はまだまだ寒暖差もあり安定していませんでしたが、それでも沿道の木々たちは徐々に若葉から成長し、新緑の季節となりました。そして、もうすぐ「立夏」を迎えます。もう少し先のような気がします。暦の上ではもう「夏」なのですね！！ちなみに、今年は5月5日（金）が「立夏」にあたります。これから、過ごしやすいお天気の日には、外に出てみんなでお弁当を食べてみてはいかがでしょうか？

入園・進級から、約1ヶ月が経ちましたね。

新しい環境での「給食の時間」にも少し慣れてきた頃ではないでしょうか？

今回は、普段子どもたちと関わっている保育士の先生方に協力して頂き「食事の時に気を付けていること・している工夫」などのアンケートに答えてもらいました。

その結果を、今月から教回に分けてご紹介していきたいと思えます。

第1回目は「**食べる前の準備・雰囲気作り**」です☆

### 《乳児クラス》

\* 手洗いを行ったあと、歌を歌ったり、絵本の読み聞かせをしたりして、子どもたちを落ち着かせてから、給食への楽しい雰囲気作りをしている。

\* いつも同じ歌を流して「給食の時間」ということを知らせている。

\* その日の献立のお話をする事で、期待感・食べたいという意欲が湧くよう、声かけを工夫している。



### 《幼児クラス》

\* 絵本を読み、一度落ち着かせてから、「食べる環境」を作る。

\* 食材や献立を伝えたり、作り方を知らせたりして、給食に興味を持ってもらう。

\* 子どもたちが「香り」に気付いたら、「今日の給食、何かなあ？」と話し掛け、ワクワクした気持ちを持たせる。



どちらも「遊びの時間」と「食事の時間」の区別を  
絵本や音楽などで楽しみながら、しっかりとつけていますね☆



保育の中で、給食に興味を持ってもらう工夫も様々にされていました！

5月

こんだて表

1	さばの照り焼き 大根と豚肉の煮物	8	鶏肉のねぎ味噌炒め わかめときゅうりの練りゴマ和え
15	みぞ汁 ごはん	22	たけのこのすまし汁 ごはん
16	ポークカレーライス チーズと春雨のサラダ	9	味噌ラーメン シューマイ
30	オレンジ	23	フキゼリー ごはん
17	鮭の野菜蒸し焼き もやしのポン酢和え	10	すき焼き風煮 みぞ汁
31	みぞ汁 ごはん	24	りんご ごはん
18	18日☆お弁当日☆	11	たらの五目ケチャあんかけ ナムル たまもやすーぷ ごはん
木		木	25日☆お誕生日会☆
19	じゃがいものそぼろ煮 豆腐の和風コーンクリームスープ 豆ごはん	12	シーフードグラタン風 ポイルサラダ コンソメスープ
金	バナナ	26	ロールパン
6	バターライス ビーフストロガノフ	13	豚丼 きゅうりの炒め物
20	大根のサラダ コンソメスープ	27	みぞ汁
土		土	
29	きざみうどん きんぴらごぼう(牛肉入り) パン缶 十三穀米		
月			

- \* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- \* 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- \* 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆子どもの日行事食(2日)☆

- ☆こいのぼりミートローフ☆
- ☆スパゲティサラダ~たらこ風味~☆
- ☆コンソメスープ☆
- ☆乳児：ロールパン、幼児：クロワッサン☆

☆4月 お誕生日会メニュー☆

- \* 鶏のからあげ \*
- \* きゅうりのたたき \*
- \* みぞ汁 \*
- \* たけのこごはん \*    \* いちご \*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
8日(月)	トースト(パンがゆ)	シュガートースト	11日(木)	果物ゼリー	いちごパバロア
12日(金)	ささみ入りおにぎり(おかゆ)	鮭と黒ゴマのおにぎり	17日(水)	果物の甘煮	フルーツサンド
18日(木)	お野菜パンケーキ	お野菜ポッキー	19日(金)	トマトパンケーキ	トマトチーズトースト
22日(月)	野菜ゼリー	プリン	23日(火)	キャベツ入りパンケーキ	キャベツサンド
26日(金)	野菜おにぎり(おかゆ)	ひじきとゆかりのおにぎり	30日(火)	蒸しパン	たまご蒸しパン