

給食だより

発行日 平成29年 4月 1日 下田部保育園



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



4月は新しい生活がスタートする月ですね!!!

子どもたちも、新しいお友だちや先生・お部屋にドキドキワクワクしているのではないのでしょうか?

給食には、好きなものだけではなく、苦手なものや初めて食べるものも出てくると思います。

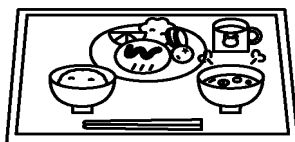
今年度も、少しでも好きな食べ物が増えてくれるよう「安心安全で美味しい給食作り」に努めていきます。

1年間、どうぞ宜しくお願い致します☆



♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々に活用して頂ければと思います☆



☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか?

《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。

《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。

言葉の意味を知ること、食べ物を大切にすることが育まれば…と願っています。



♪お誕生日会のメニュー♪

毎月、ゆり組のお誕生月の子どもたちの「リクエストメニュー」となっています。

今年はどんなリクエストが飛び出すのか…☆ 楽しみです!!!



4月



10	ポークビーンズ マカロニフレンチサラダ	17	豚肉の生姜焼き 白菜サラダ
24	コンソメスープ ロールパン	日	みそ汁 ごはん
11	若竹うどん ふき入り筑前煮	4	ミンチカレーライス 春雨の青じそサラダ
25	梅ごはん フキゼリー	18	野菜ジュース
12	豆腐のグラタン ブロッコリーとツナのサラダ	5	豚じゃが西京風 すまし汁
26	コンソメスープ ごはん	19	りんご ごはん
13	鯖のねぎ味噌焼き 白菜と豚肉の甘酢煮	6	チャーハン ピーマンサラダ
28	すまし汁 ごはん	木	中華スープ
金	27日☆お誕生日会☆	木	20日☆お弁当日☆
14	鶏もも肉の煮付け 三度豆としめじのおひたし	7	さわらの磯辺焼き おひたし
金	たぬき汁 ゆかりごはん	21	納豆 みそ汁 ごはん
1	じゃがいものチーズ焼き キャベツサラダ	8	焼きそば みそ汁
15	コンソメスープ ごはん	22	いちご ごはん
土		土	

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆入園・進級行事食☆(1日)

- * 春の彩り混ぜごはん *
- * 和風マヨサラダ *
- * 鶏肉と花巻のすまし汁 *
- * 乳酸菌飲料 *

手作りおやつ

ひなまつり行事食の日のこと...

朝、幼児組さんに「ほうれん草」と「菜の花」を紹介しました。

「菜の花」を見た子どもたちは、「これってブロッコリー?」「何か違う?」「何やろう?」といつもの野菜とは少し違うことに気付いてくれました。

給食の時間にお部屋を回ると...

乳児組さんは、苦味や辛味をあまり気にせず食べる子・苦さに気付かき食べられない子に、はっきり分かる様子。

一方、幼児組さんは、苦い味を分かった上で頑張って食べる子・「美味しいでー!」と言いながら食べている子と様々でした。

短期間しか味わえない春野菜独特の「苦味」を知ってもらえて良かったです☆

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
5日(水)	きなこうどん	マカロニきなこ	10日(月)	しろす入りおにぎり(おかゆ)	おかかおにぎり
13日(木)	りんごの甘煮	コーンカレーマヨサンド	14日(金)	くだものゼリー	フルーツゼリー
19日(水)	パンケーキ	カニカマチーズトースト	20日(木)	ポテトお焼き	桜もち
24日(月)	野菜おにぎり(おかゆ)	たぬきおにぎり	25日(火)	蒸しパン	黒糖蒸しパン
26日(水)	野菜ゼリー	フルーツ			