



発行日 平成29年 3月 1日 下田部保育園

最近では、厳しい寒さもいくらか和らぎ、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。

梅の花も見頃を迎え、3月下旬には桜が咲き始めます。いよいよ暖かい春がやってきますね。

そして保育園では、卒園・進級の時期を迎えます。

この1年で、よく食べよく遊び、心も体も大きく成長した子どもたちの姿に頼もしさを感じています☆
今年度もあと1か月……。4月にはみんなで元気に就学・進級できるように過ごしていきましょう！

☆桃の節句☆

3月3日は「ひなまつり」ですね。女の子の無事な成長・良縁・幸せを願う行事であり、女の子がいるご家庭では、ひな人形や桃の花を飾り、ひなあられやハマグリのお吸い物を頂きます。

では、どうしてこのようにお祝いをするようになったのか？

「由来」を改めて意識することで、今年はずっと心を入れた「ひなまつり」になるかも・・・☆

♪ひなまつり♪

昔、中国では3月3日に手足をキレイに洗うことで、自分たちに起こる悪いことを水に流していました。それが昔むかしの日本に伝わってきた時に、手足を洗うのではなく、人形に悪いことを背負ってもらって人形ごと川に流し、「悪いことが起こりませんように…」とお願いする風習が出来たとされています。

それから何百年も経った頃には、人形で遊ぶおままごとが子どもたちの間で流行り、それをきっかけに、人形を川に流すのをやめ、「悪いことが起こりませんように…」「子どもがすくすくと育ちますように…」「幸せになれるように…」という願いを込めて、ひな人形を飾るようになりました。

桃の花



古代中国では「桃の花は魔除けの効果がある」と考えられていました。

桃の花を可愛がり、桃の花を浮かべたお酒を飲み、桃の葉を入れたお風呂に入る……

こうして古代中国の人たちは、3月3日に無病息災を願っていたのですね☆



ちらし寿司

ちらし寿司の具には「海老」や「菜の花」が使われます。

「海老」→腰の曲がっている海老は長生きの象徴

「菜の花」→春らしさが感じられる

そんな意味でも、春の行事でもある「ひなまつり」にふさわしい食材ですね！

また、その他にもいろいろな具が混ざり合わさっていることから

「将来、食べ物に困りませんように…」という願いも込められているんだとか……



蛤(ハマグリ)



合わさっていた貝殻同士以外、他の貝殻とピッタリとは合わないことから、

「幸せな絆の深い円満夫婦になりますように…」という願いが込められています。



菱餅・ひなあられ

この3色にはそれぞれ意味があります。

「紅」…花が咲く

「白」…雪が解ける

「緑」…新芽が出る

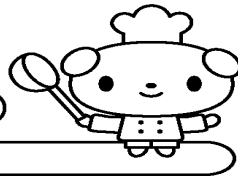
雪が解け、新芽が出て、赤い花が咲く……

何とも春らしく、愛らしい意味合いがあるのですね☆



3月

こんだて表



13 27 月	鶏肉のカレー煮 フロッキーのごまドレサラダ コンソメスープ ごはん	6 29 水	さばの磯辺焼き キャベツの土佐和え すまし汁 納豆 ごはん
14 28 火	肉うどん もやしとしらす煮びたし りんご 十三穀米	7 21 火	ビーフカレーライス チーズと春雨のサラダ オレンジ
1 15 水	牛肉と春雨の炒め物 きゅうりの梅みそ和え 中華スープ ごはん	8 22 水	中華丼 大根とささみのサラダ わかめスープ
2 30 木	坦々麺風ラーメン もやしと春菊のナムル フキゼリー ごはん	9 木	ハンバーグ コロコロサラダ コンソメスープ ハニーロール
17 31 金	16日☆お弁当日☆ 鯖のごま醤油マヨ焼き 千ゲン菜の煮びたし のっぺい汁 ごはん	10 24 金	23日☆お別れ会食☆ 鶏肉のから揚げ~カレー風味~ ひじきの炒め物 かき玉みそ汁 ごはん
4 18 土	かぼちゃとひき肉の炒め煮 わかめの酢の物 みそ汁 ごはん	11 土	豚肉のパン粉焼き カニカマと白菜の煮物 みそ汁

☆このきのこは何でしょう？☆

なめこが入ったおみそ汁の日。
朝の合同保育中、幼児組のみんなに『しめじ』と『なめこ』を見せました。

『しめじ』には、「きのこやあ！」
「これはしめじ！」という反応☆

一方の『なめこ』には、「・・・？」
「えっ？きのこ？」という戸惑いの反応が…

そのあと、ネバネバした様子を見せると「すごーい☆」「納豆や！」と、みんな興味津々♪

『なめこ』は、みんなのお腹をやさしく守ってくれるんだよ☆

みんな、食べてくれたかな…？

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

ひなまつり行事食 (3日)

- ☆えびちらし風☆
- ☆菜の花のマヨネース和え☆
- ☆すまし汁☆

☆2月 お誕生日会メニュー☆

- * 鶏のからあげ*
- * れんごんのきんぴら*
- * 中華スープ*
- * ぶどうゼリー* * ごはん*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(火)		みたらし豆腐	9日(木)		さくらえびと昆布のおにぎり
10日(金)		ジャムサンド	13日(月)		チーズ蒸しケーキ
15日(水)		シュガー-toast	16日(木)		お祝いマフィン
21日(火)		ハリハリ焼き	22日(水)		じゃこマヨ-toast
24日(金)		フルーツヨーグルト	30日(木)		野菜とウインナーの蒸しパン
31日(金)		ツナマヨサンド			