



発行日 平成29年 2月 1日 下田部保育園

2月4日は「立春」です。暦の上では「春」ですが、これからが1番寒い時期となり、春の訪れを感じる事が出来るのは、もう少し先になりそうですね。暖かくて過ごしやすい春が待ち遠しいです。まだまだ寒さが続くということで、この先も体調管理等に気をつけていかなければなりません。元気に「春」を迎えるためにも、外から帰ったあとは、うがい・手洗いを忘れずに行いましょう!!! 習慣化することで、ウイルスやバイ菌の侵入を未然に防ぐことができますね。



☆節分☆



どうして鬼をやっつけるんだろう？ 豆にこめられた意外なヒミツとは？
そんな知っているようで知らない「節分」のあれこれ…。
今回は2月ということで「節分」についてご紹介したいと思います♪

まずは…「どうして2月3日なのでしょう？」

「節分」という言葉には「季節を分ける」という意味があります。

昔の日本では、春は1年のはじまりとされ、特に大切にされていたそうです！

そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを「節分」と呼ぶようになりました。

ちなみに暦の上で春が始まる日を「立春」（2月4日頃）と言います。

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように…」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。

「鬼は外！福は内！」と言いながら豆まきをします。その悪いものを「鬼」と呼んでいますね。

鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すイメージ。

大豆には、たくさんの栄養が含まれているので、鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっています！



では、どうして「炒った豆」なのでしょう？

悪いものを追い出すために使う豆…。

もし火を通さずに、そのまま豆をまいて芽が出ちゃったら大変ですよ？

芽が出て、追い出したはずの悪いものが育たないように、炒った豆を使うそうです。



そして、豆まきをした後は、豆を食べましょう。

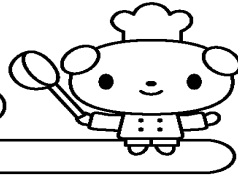
豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気にもなりにくいと言われています！

地域によっては、自分の歳の数よりも1つ多く食べるところも…。

今年1年も皆さんが健康で幸せに過ごせますように…☆

2月

こんだて表



13	鯖の生姜煮 ひじきのごま酢和え	6	鮭の醤油マヨ焼き ささみときゅうりの和風ドレ和え
27	納豆 みそ汁 ごはん	20	みそ汁 ごはん
14	ポークカレーライス ポイルサラダ	7	とんこつラーメン 白菜とホタテの酢の物
28	オレンジ	21	みかん 十三穀米
1	タンダーチキン マカロニサラダ	8	里芋と鮭の炊き込みごはん こぶびら
15	コーンクリームスープ パン	22	みそ汁 りんご
2	豆腐ハンバーグ～和風あん～ 春雨マヨサラダ みそ汁 ごはん	9	白菜と牛肉のトマト煮 じゃがいものサラダ コンソメスープ ごはん
木	16日☆お弁当日☆	木	23日☆お誕生日会☆
17	肉じゃが わかめとえびのサラダ みそ汁 ごはん	10	豚丼 キャベツとかまぼこのサラダ すまし汁 パン缶
4	和風あんかけ焼きそば ミートボール みかん缶 ごはん	25	炒めビーフン フロッコリーともやしのツナ和え 中華コーンスープ ごはん

「これは何のお肉かな？」

とある朝の合同保育にて・・・
その日の給食に使う豚肉を
みんなの前で披露しました！
普段は見ることのない量のお肉を
目の前にみんなビックリした様子☆

「これは何のお肉だと思う？」
という質問に・・・
「牛肉！！」「いや、鶏肉やろ？」
「でも豚肉かな？」「羊の肉や！」
などなど、様々な面白い答えが
返ってきました。

「食べながら考えてみてね。」と
伝え、給食の時間にもう一度
聞きに行くと、たくさんの子たちが
「豚肉やと思う！！」と答えて
くれました☆

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

節分行事食（3日）

- ☆太巻き寿司☆
- ☆納豆巻き☆
- ☆和風うどん☆ ☆いわし煮☆
- ☆野菜サラダ☆

☆1月 お誕生日会メニュー☆

- *ハンバーグ*
- *キャベツとカニカマのサラダ*
- *ミルクスープ*
- *りんごゼリー* *ごはん*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
1日(水)		わかめとゴマのおにぎり	8日(水)		あんクリームクラッカー
10日(金)		シュガートースト	14日(火)		にら玉わかめスープ
15日(水)		青菜とちいめんのおにぎり	16日(木)		クッキー
21日(火)		お好み焼き風ケーキ	24日(金)		カラメル大豆
28日(火)		野菜たっぷり豆乳スープ			