



発行日 平成29年 1月 5日 下田部保育園

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはゆっくりとできましたでしょうか？
 実家に帰省されたり、旅行に出掛けられたり、おうちでのんびりされたり・・・と、思い思いに
 過ごされたことと思います。

そしてお正月といえば、おせち料理ですね。黒豆や伊達巻、田作り、御煮しめ、栗きんとん、
 なます、昆布巻き、数の子・・・などなど、ご家庭や地域によって種類は様々だと思います。

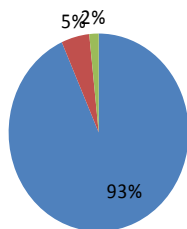
「黒豆」は「まめに働けますように…」、「昆布巻き」は「喜ぶ」、「栗きんとん」は「豊かな1年を
 願う」など、それぞれの意味を考えながら、食べてみるのも楽しいですね。

本年も美味しく安全な給食作りを心掛けていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

☆2016年11月 保育参観アンケート結果☆

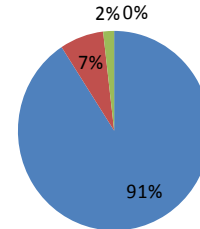
今日のメニューは？

■ 良い ■ 普通 ■ あまり好きではない



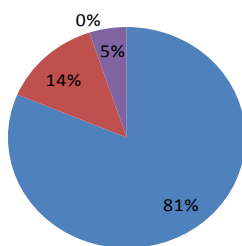
鶏肉の香味焼き

■ 良い ■ 普通 ■ 濃い ■ 薄い



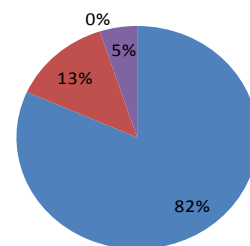
サラダ

■ 良い ■ 普通 ■ 濃い ■ 薄い



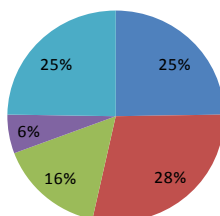
汁ビーフン

■ 良い ■ 普通 ■ 濃い ■ 薄い



夕食までの時間は？

■ 甘いお菓子 ■ スナック菓子 ■ パン類 ■ おにぎり ■ その他



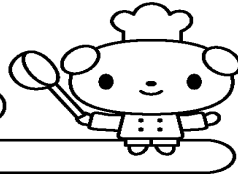
今回は「おうちに帰ってから夕食までの間、
 何か食べたいとなった時に、どのような物で
 対応されていますか？」というアンケートを
 取らせて頂きました。

結果は左の表のようになりました。

☆続きは右ページをご覧ください☆

1月

こんだて表



16	豚肉のトマト煮 キャベツとコーンのサラダ	23	マーボー豆腐丼 大根の塩こんぶ漬け 白菜スープ
30	コンソメスープ ごはん	月	
17	チャンポン フロッキーのナムル	10	和風カレーうどん わかめときゅうりの練りゴマ和え
31	オレンジ ごはん	24	みかん ごはん
18	れんこんと牛肉の黒酢炒め 春雨サラダ 中華スープ ごはん	11	鶏肉ときこの味噌マヨ炒め 千層菜と白菜の煮びたし すまし汁 ごはん
5	鮭ときこのクリームスープスパゲティ ポイルサラダ フキゼリー ハニーロール	12	鮭の石狩風 キャベツとカニカマのサラダ 納豆 りんご ごはん
木	お弁当日☆19日☆	木	お誕生日会☆26日☆
20	鮭のチャンチャン焼き 切干大根の煮物 すまし汁 ごはん	13	大根と牛肉の土手煮風 白菜とツナの酢の物 すまし汁 ごはん
7	お好み焼き みぞ汁 ごはん	14	さわらのムニエル ひじきサラダ コンソメスープ ロールパン
21	パイ缶 若菜ごはん	28	

- 帰ったらすぐにごはん！
- 調理中の食材の味見をさせてあげたり、一緒に調理をする。
- 好きなテレビで紛らわす。
- おやつとして、スナック菓子やフルーツを食べる。
- 量を決めて少しだけ…。
- 甘いものやおにぎり・パンなどは夕食前にあげると、夕食を残してしまっていたので、好きな野菜や果物を定番にしている。

他にも、チーズやソーセージ・ゼリーやヨーグルト・団子や昆布など、各ご家庭で様々な工夫をされていました☆

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆ご協力ありがとうございました☆

☆新春行事食(6日)☆

- * 七草粥 *
- * 鯖のごま焼き *
- * みぞ汁 *
- * りんご *

☆12月 お誕生日会メニュー☆

- * 鮭のみぞマヨネース焼き *
- * 牛肉入りきんぴらごぼう *
- * すまし汁 * * フリン *
- * ごはん *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
5日(木)	鶏そぼろおにぎり	鶏そぼろおにぎり	10日(火)	おやさいトースト	おやさいトースト
11日(水)	野菜スープ	ぜんざい	17日(火)	パン(トースト)	ジャムサンド
19日(木)	ポテトおやき	ミートドック	20日(金)	みそ風味蒸しパン	みそ風味蒸しパン
25日(水)	パンケーキ	ハニートースト	31日(火)	みたらしおさつ	みたらしおさつ