



発行日 令和3年 3月 1日 下田部保育園

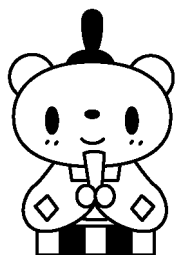
今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1ヶ月後には子どもたちは卒園・進級します。子どもたちは、1年間の様々な活動やお友だち・先生との日々を通して、心も体も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。給食を食べる量も増え、苦手なものにも挑戦してくれるそんな成長した子どもたちの笑顔を見ると、給食を通じて嬉しく思います☆
3月は今年度の締めくくりでもあります。この機会に1年間の食生活を振り返り、確認してみましょう。一年間、ご協力頂きありがとうございました。最後まで宜しくお願い致します。

☆3月3日は「ひなまつり」☆

「ひなまつり」は、女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。

ひな人形（「男雛」と「女雛」を中心とする人形）や桃の花を飾り、白酒やお寿司などを楽しみます。そして、ひなあられやひしもちを供えます。「春の季語」でもあります。

昔は、和暦（太陰太陽暦）の3月の節句である3月3日（現在の4月頃）に行われていましたが、明治6年（1873年）1月1日の改暦以後は一般的にグレゴリオ暦（新暦）の3月3日に行っています。ちなみに、旧暦ではちょうど桃の花が咲く季節にあたるため、「桃の節句」とも呼ばれています。



☆「ひなまつり」の由来☆



もともと「ひな」というのは、女の子が人形遊びに使ったもので、平安時代には「立ち雛」だったものが、室町時代以降「座り雛」となり、今のような「ひな人形」が作られるようになったのは近世中期以後だと伝えられています。

※起源には諸説あります。



みなさんのご家庭では、どんな「ひなまつり」をされていますか？
ちらし寿司やひなあられ・ひしもちなどを飾り、桃の節句を楽しみましょう。





*** ひなまつりの食事 ***

《ちらし寿司》

えび…「長生き」
 レンコン…「見通しがきく」
 豆…「健康でママに働ける」

《ハマグリ》

貝類はペアになっていることから、
 良縁の象徴。



《ひしもち》

赤…「桃」
 白…「雪」
 緑…「草」



3月という季節の情緒を表現。

* 諸説あります。

《ひなあられ》

野外でひな遊びを楽しむ時に
 持って行くための携帯食が由来。

1	さばの磯辺焼き キャベツの土佐和え		
15	みそ汁 ごはん	8	鶏肉の香味焼き フロッキーの青ドレマヨサラダ
29	ハンバーグ ココロサラダ コンソメスープ	22	みそ汁 ごはん
月	ごはん	月	
2	担々麺風ラーメン もやしと春菊のナムル		
16	フケゼリー ごはん	9	鮭ときのこのスープスパゲティ キャベツとじゃがいものサラダ
30	鶏肉のから揚げ ひじきの炒め物 かき玉みそ汁	23	りんご 乳児:ロールパン 幼児:クロワッサン
火	ごはん	火	
17	大根のカレー煮 チーズと春雨のサラダ	10	ポークカレーライス ポイルサラダ
31	コンソメスープ ごはん	24	ヨーグルト
水	3日☆ひなまつり行事食☆	水	
4	鶏とほうろ 白菜のごま味噌和え みそ汁(白味噌) ハナナ	11	鶏肉の照り焼き丼 チンゲン菜と白菜の煮びたし みそ汁
木	18日☆お別れ会食☆	木	25日☆お弁当日☆
5	牛肉と春雨の炒め物 きゅうりの梅味噌和え	12	さわらの豆乳きのこあんかけ 白菜とほうろれん草の煮びたし
19	中華スープ ごはん	26	みそ汁 ごはん
金		金	
6	焼きコロッケ キャベツのサラダ ミルクスープ	13	おからの真珠蒸し 大根と小松菜の炒め物
土	ごはん	27	みそ汁 ごはん
		土	

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆3月 ひなまつり行事食(3日)☆

えびちらし風
 菜の花
 てまり麩のすまし汁
 おやつ→「ひなまつりデザート」

☆3月 お別れ会食メニュー(18日)☆

ミルクパン *乳児:鶏肉のから揚げ*
 幼児:手羽中のから揚げ *ポテトサラダ*
 コンソメスープ バイキングメニュー
 =>*鮭のねぎ味噌マヨ焼き* *添え野菜*
 フライドポテト *フルーツ盛り合わせ*>

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
4日(木)		おふラスク	9日(火)		桜エビとごまのおにぎり
11日(木)		チーズ蒸しケーキ	16日(火)		煮干しごまチップ
18日(木)		カルピスポンチ	23日(火)		じゃこ昆布おにぎり
25日(木)		お祝いマフィン	26日(金)		黒糖蒸しパン