

# 給食だより

発行日 平成28年 4月 1日 下田部保育園



## ☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



4月は新しい生活がスタートする月ですね!!!

子どもたちも、新しいお友だちや先生・お部屋にドキドキワクワクしているのではないのでしょうか?

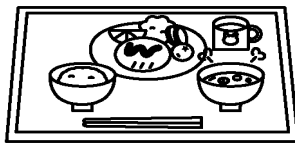
給食には、好きなものだけではなく、苦手なものや初めて食べるものも出てくると思います。

今年度も、少しでも好きな食べ物が増えてくれるよう「安心安全で美味しい給食作り」に努めていきたいと思っておりますので、1年間、どうぞ宜しくお願い致します☆



### ♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、ご家庭のメニューと重ならないようにしたり、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々に活用して頂ければと思います☆



### ☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

### ☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか?

#### 《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。

#### 《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。

言葉の意味を知ること、食べ物を大切にすることが育まれば…と願っています。



### ♪お誕生日会のメニュー♪

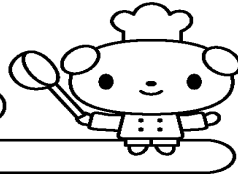
毎月、ゆり組のお誕生月の子どもたちの「リクエストメニュー」となっています。

今年はどんなリクエストが飛び出すのか…☆ 楽しみです!!!



4月

こんだて表



\*「豆腐のグラタン」  
…生ミンチ・  
人参・玉ねぎを  
炒め、だし汁・  
濃口・ケチャップ・  
ウスター・砂糖を  
入れて煮込み、  
コンソメで味を  
調えます。  
別で炒めておいた  
バター・小麦粉を  
ダマにならない  
ように混ぜて  
トロミをつけ、  
あらかじめ水切り  
しておいた豆腐に  
かけて、上から  
ピザ用チーズを  
のせて焼きます。

11	ポークビーンズ マカロニブレンチサラダ	4	豚肉の生姜焼き キャベツサラダ
25	コンソメスープ ロールパン	18	みそ汁 ごはん
12	若竹うどん ふき入り筑前煮	5	ビーフカレーライス 春雨の青ドレサラダ
26	フキゼリー 梅ごはん	19	オレンジ
13	豚じゃが西京煮 すまし汁	6	鶏もも肉の煮付け 三度豆としめじのおひたし
27	りんご ごはん	20	ためき汁 ゆかりごはん
14	さばのねぎ味噌焼き 白菜と豚肉の甘酢煮 すまし汁 ごはん	7	チャーハン ビーフンサラダ ワンタンスープ
木	☆お誕生日会☆28日	木	☆お弁当日☆21日
15	豆腐のグラタン フロッキーとツナのサラダ	8	白身魚の磯辺焼き おひたし
30	コンソメスープ ごはん	22	みそ汁 納豆 ごはん
2	牛丼 キャベツとちくわのサラダ	9	焼きそば みそ汁
16	みそ汁 パン缶	23	いちご ごはん

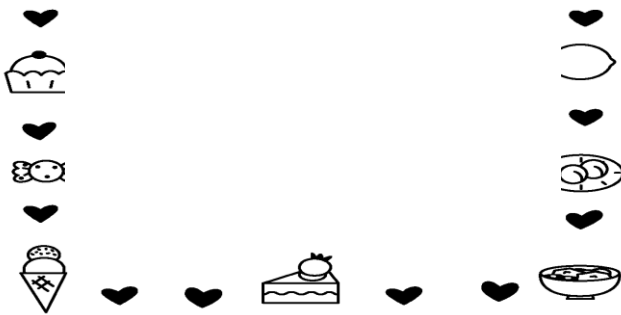
\*「豚じゃが  
西京煮」…豚肉・  
じゃがいも・こんにゃく・人参・  
玉ねぎを、だし汁  
で煮込み、牛乳・  
白みそ・砂糖・  
薄口・塩を入れ、  
味を調えます。  
最後に茹でた  
チンゲン菜を  
彩りに混ぜます。  
  
白みそと牛乳が加  
わることで、  
いつもの肉じゃが  
とは、また違った  
味が楽しめます☆

- \* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- \* 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- \* 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。



☆入園・進級行事食☆(1日)

- \* 春の彩り混ぜごはん \*
- \* 和風マヨサラダ \*
- \* 鶏肉と花麩のすまし汁 \*
- \* 乳酸菌飲料 \*



手作りおやつ



	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(木)	野菜蒸しパン	黒糖蒸しパン	8日(金)	バナナの甘煮	ジャムサンド
11日(月)	野菜おにぎり(おかゆ)	わかめとゴマのおにぎり	12日(火)	コロコロさつまいも	さつまいものきなこ和え
15日(金)	人参ゼリー	フルーチェ	19日(火)	りんごの甘煮	ハニーケーキ
21日(木)	ポテトお焼き	桜もち	22日(金)	かぼちゃゼリー	フルーツゼリー
25日(月)	しらす入りごはん(おかゆ)	若菜としらすのおにぎり	26日(火)	米粉蒸しパン	米粉のりんご蒸しパン
27日(水)	パンケーキ	ピザトースト			