



発行日 令和6年 7月 1日 下田部保育園

☆おいしいつぶやき☆ 《いろんなじゃがいも》 6月13日(木)20日(木)

先日、安田農園さんより「インカのめざめ」と「デストロイヤ」を購入しました。とても変わった名前ですが、どちらも《じゃがいも》の品種です！「インカのめざめ」はベイクドポテトとして、「デストロイヤ」は野菜チップスとして提供しました。塩などの味付けはしていませんが、素材の味だけでとてもおいしく、子どもたちに大人気でした！今後も、農園直送の食材を大切に調理していきたいと思います。

次はどんな食材が届くのか…お楽しみに☆



インカのめざめ



デストロイヤ



みてー！



さつまいもにそっくり！
「デストロイヤ」
おぼえたよー♪

なんだろう？



←断面です☆



素材の味を生かした
「手作りポテトチップス」



「じゃがいも」にはどんな栄養があるの？
主成分は「デンプン」で、ビタミンCやカリウムも豊富に含まれています。なかでも「ビタミンC」は、りんごの約5倍と言われています！ビタミンCは、デンプンで包まれているため、茹でた時や保存時の損失が少ないことも特徴です。



あまくて
おいしいー！



7月の献立表

1	鯖のごま焼き 大根とささみの和風ドレッシング	8	豚肉のねぎ塩炒め キャベツのごま浸し
29	みそ汁 ごはん	22	みそ汁 ごはん
2	夏野菜カレー 春雨サラダ	9	ぶっかけうどん ツナときゅうりのマヨ和え
16	ゼリー	23	オレンジ 若菜ごはん
30	なすと豚肉れんこんの甘酢炒め 小松菜の煮びたし	火	
火	みそ汁 ごはん		
3	鶏肉とニラの甘酢だれ キャベツとツナのマヨ和え	10	鶏肉のから揚げ ゴーヤチャンプル
17	中華みそスープ	24	白菜ときこのみそ汁 ごはん
水	ごはん	水	
4	4日☆七夕行事食☆	11	豚肉の生姜焼き 中華春雨サラダ
木	18日☆愛情弁当当日☆	木	中華春雨サラダ
		31	中華コンソスープ ごはん
5	じゃが芋のベーコン煮 みそ汁	12	25日☆お誕生日メニュー☆ 鮭のしいたけみそ焼き
19	バナナ	26	きざみ昆布と切干大根の煮物 すまし汁
金	れんこんと鶏肉の炊き込みごはん	金	ごはん
6	なすのミートパスタ デザート&添え野菜	27	牛肉のカレー煮 フロッキーのフレンチサラダ
20	コンソメスープ		豆乳みそスープ
土	北海道ミルクパン	土	パン

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

ある日の給食時間…。

もも組(0歳児)さんのお部屋をのぞいてみると…

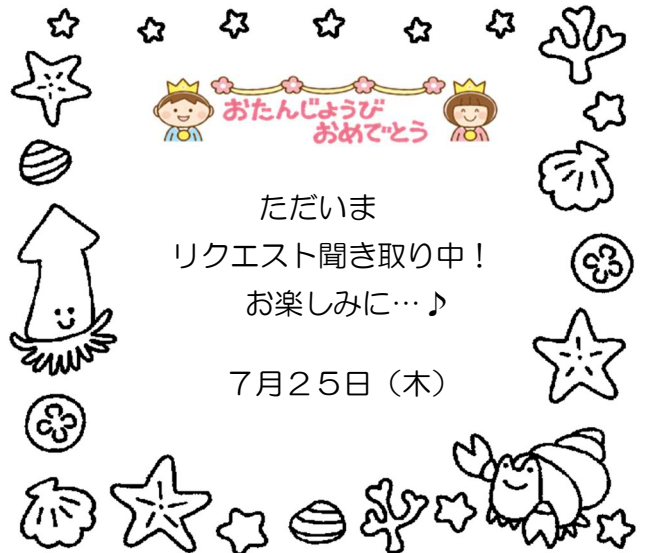
そこには、給食室の職員が《離乳食》を通して、子どもたちと関わる姿がありました。

「たくさん食べてくれて嬉しいな!」「おいしいね♪」「もぐもぐしようね!」と声を掛け、本当の家族のようなほっこりとする時間が流れていました。



☆七夕行事食(4日)☆

- *七夕そうめん*
- *えびの磯辺天ぷら*
- *七夕デザート*
- *ツナの十三穀米*



ただいま
リクエスト聞き取り中!
お楽しみに…♪

7月25日(木)

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
2日(火)	おやき	カルピスポンチ	5日(金)	きなこトースト(パン)	コロコロきなこラスク
9日(火)	ふかししいも	ふかししいも	12日(金)	コロコロポテト	フルーツヨーグルト
17日(水)	トースト(パン)	ツナコーンマヨトースト	18日(木)	パンケーキ	ちんすこう
22日(月)	みたらしうどん	おそうざいケーキ	29日(月)	やさいかんてん	牛乳かん
31日(水)	きなこ豆腐ロール	バナナケーキ~アイス添え~			