



給食だより

発行日 令和6年 4月 1日 下田部保育園



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆

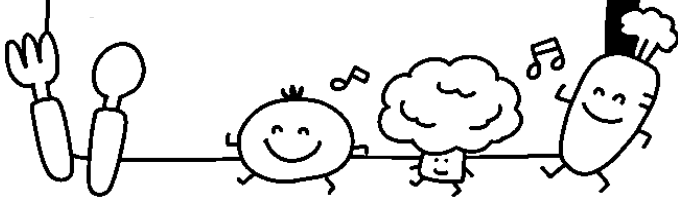


柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに安全でおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるよう、願っております。今年度も宜しくお願い致します。

♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々に活用して頂ければと思います☆



☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的！！

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか？

《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。

《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。



☆お誕生日メニュー☆

毎月第4木曜日は、お誕生日メニューとなっています。ゆり組のお誕生月の子どもたちに、どんな給食が食べたいか聞き取りを行って、実際に提供します。子どもたちには、自分たちで決めたメニューの絵を描いてもらって、給食の展示ボックス周辺の壁面に飾りますので、ぜひご覧ください♪

※実施日は変更する場合があります。





4月の献立

	チキンライス	8	牛丼
15	春雨の青ドレサラダ		キャベツとちくわのサラダ
	いちご コンソメスープ	22	みそ汁
月	1日☆入園・進級行事食☆	月	パイン缶
2	若竹うどん	9	豆腐のグラタン
	ふき入り筑前煮		ブロッコリーとツナのサラダ
16	プチゼリー	23	コンソメスープ
火	梅ごはん	火	ごはん
3	鮭の味噌マヨネーズ焼き	10	白身魚の磯辺焼き
	大根の鶏そぼろあんかけ		白菜と豚肉の甘酢煮
17	すまし汁	24	みそ汁
水	ごはん	水	ごはん
4	鶏もも肉の煮付け		ポークビーンズ
木	ほうれん草とひじきのごまドレ	11	スパゲティフレンチサラダ
	たぬき汁		コンソメスープ
30	ごはん		ロールパン
火	18日☆愛情弁当日☆	木	25日☆お誕生日メニュー☆
5	豚じゃがの西京煮	12	豆腐と牛肉のカレー煮
	すまし汁		みそ汁
19	オレンジ	26	りんご
金	ごはん	金	ごはん
6	ピビンバ	13	焼きそば
	ブロッコリーの練りごま和え		れんこんのマヨ炒め
20	中華スープ	27	みそ汁
土		土	ごはん



- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆入園・進級行事食☆ (1日)

* 春の彩り混ぜごはん *

* 和風マヨサラダ *

* 鶏肉と花麩のすまし汁 *

* ヤクルト *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
5日 (金)	ココロコおやさい	イースター風カップケーキ	9日 (火)	みたらし豆腐	フルーツサンド
11日 (木)	小松菜おじや (おにぎり)	小松菜入りきつねおにぎり	15日 (月)	やさいおじや (おにぎり)	シュガートースト
18日 (木)	蒸しパン	さくら蒸しあんまん	19日 (金)	みたらしまカロニ	マカロニナポリ
22日 (月)	おふトースト	おふラスク	23日 (火)	蒸しパン	黒糖蒸しパン
30日 (火)	きなこうどん	いちごクリームクラッカー			