

給食だより

発行日 令和4年 4月 1日 下田部保育園



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆

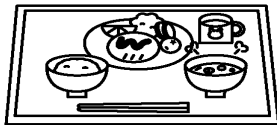


柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。
期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに安全でおいしい給食作りを目指します。
食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、
ホッとする時間になるよう、願っております。今年度も宜しくお願い致します。



♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を
見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、
食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々な
活用して頂ければと思います☆



☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が
必要です。そして、「朝ごはん」を
食べると、体温が上がって、脳も
働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、
外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を
食べて登園してくださいね☆

☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか？

《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、
動植物の命をいただくという意味も
込められています。

《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や
料理を作ってくれた人への感謝の
気持ちを表す言葉です。



言葉の意味を知ること、食べ物を大切にする
気持ちが育まれば…と願っています。

4月

こんだて表

11	牛丼 キャベツとちくわのサラダ	4	千キンライス 春雨の青ドレサラダ
25	みそ汁 パイ缶	18	いちご コンソメスープ
12	豆腐のグラタン フロッキーとツナのサラダ	5	若竹うどん ふき入り筑前煮
26	コンソメスープ ごはん	19	フキゼリー 梅ごはん
13	鮭の味噌マヨネーズ焼き 大根の鶏とほろあんかけ	6	白身魚の磯辺焼き 白菜と豚肉の甘酢煮
27	すまし汁 ごはん	20	みそ汁 ごはん
14	ミンチチャーハン ピーマンサラダ 中華スープ	7	ポークビーンズ スパゲティフレンチサラダ コンソメスープ ロールパン
木	28日☆子どもの日行事食☆	木	21日☆お弁当日☆
15	鶏肉の煮付け 三度豆としめじのおひたし	8	豚じゃがの西京煮 すまし汁
金	ためき汁 ゆかりごはん	22	8日:花型ミニゼリー 22日:りんご ごはん
2	焼きそば みそ汁	9	ピビンバ フロッキーの練りごま和え
16	オレンジ ごはん	23	中華スープ
30	ミンチチャーハン ピーマンサラダ 中華スープ		
土			

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆入園・進級行事食☆ (1日)

- * 春の彩り混ぜごはん *
- * 和風マヨサラダ *
- * 鶏肉と花麩のすまし汁 *
- * ヤクルト *

☆4月 お誕生日会メニュー☆ (28日)

- * こいのぼりミートローフ *
- * スパゲティサラダ〜たらこ風味〜 *
- * コンソメスープ *
- * 乳児:ロールパン * 幼児:クロワッサン *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(木)	わかめおにぎ(野菜おじゃ)	わかめごはんおにぎ	11日(月)	ココロやさ	おふラスク
14日(木)	マカロニのきなこあん	マカロニきなこ	15日(金)	しらすおにぎ(おじゃ)	じゃこチーズトースト
19日(火)	蒸しパン	黒糖蒸しパン	21日(木)	みたらしさつまいも	さくらクレープ
25日(月)	フルーツきんとん(甘煮)	焼きポテトマヨ	27日(水)	りんごの甘煮	ジャムサンド