

# 給食だより

発行日 令和3年 4月 1日 下田部保育園



## ☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆

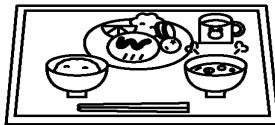


柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。  
期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに安全でおいしい給食作りを目指します。  
食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、  
ホッとする時間になるよう、願っております。今年度も宜しくお願い致します。



## ♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々な活用して頂ければと思います☆



## ☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

## ☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか？

### 《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。

### 《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。

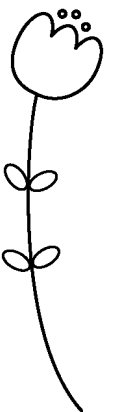


言葉の意味を知ること、食べ物を大切にすることが育まれば…と願っています。



## ♪お誕生日会のメニュー♪

毎月、ゆり組のお誕生日の子たちの「リクエストメニュー」となっています。今年はどうなリクエストが飛び出すのかな？ お楽しみに…☆



4月

こんだて表

12	豆腐のグラタン フロッキーとツナのサラダ	5	牛丼 キャベツとちくわのサラダ
26	コンソメスープ	19	みそ汁
月	ごはん	月	パン缶
13	若竹うどん ふき入り筑前煮	6	チキンライス 春雨の青だしサラダ
火	フキゼリー	20	いちご
14	ポークビーンズ スパゲティフレンチサラダ	7	鮭の味噌マヨネーズ焼き 大根の鶏とほろあなかけ
28	コンソメスープ	21	すまし汁 ごはん
水		水	
15	☆お弁当日☆	8	鶏肉の煮付け 三度豆としめじのおひたし
木		木	ためき汁 ゆかりごはん
2	白身魚の磯辺焼き 白菜と豚肉の甘酢煮		22日☆お誕生日会☆
16	みそ汁 ごはん	9	豚じゃがの西京煮 すまし汁
30	ミンチチャーハン ビーフンサラダ	23	りんご ごはん
金	中華スープ	金	
3	焼きそば みそ汁	10	ピビンバ フロッキーの練りごま和え
17	オレンジ ごはん	24	中華スープ
土		土	

	こいのぼりミートローフ
27	スパゲティサラダ〜たらこ風味〜
	コンソメスープ
火	乳児:ロールパン 幼児:クロワッサン

☆子どもの日行事食☆

- \* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- \* 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- \* 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆入園・進級行事食☆ (1日)

- \* 春の彩り混ぜごはん \*
- \* 和風マヨサラダ \*
- \* 鶏肉と花麩のすまし汁 \*
- \* 乳酸菌飲料 \*

☆4月 お誕生日会メニュー☆ (22日)

- \* 甘酢鶏のから揚げ \*
- \* もやしと春雨の中華サラダ \*
- \* 中華スープ \* \* ごはん \*
- \* ジュース \*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(水)	りんごの甘煮	ジャムサンド	14日(水)	ココロやさい	おかかおにぎり
15日(木)	みたらしさつまいも	さくらクレープ	16日(金)	マカロニきなこ	マカロニきなこ
19日(月)	蒸しパン	おふろasuk	23日(金)	りんごきんとん	焼きポテトマヨ
26日(月)	豆腐入りおやき	煮干しごまチップ			