

# 給食だより

発行日 令和2年 4月 1日 下田部保育園



## ☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



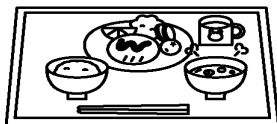
柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。  
食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、  
ホッとする時間になるよう、願っております。今年度も宜しくお願い致します。



## ♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々な活用して頂ければと思います☆



## ☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

## ☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか？

### 《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。

### 《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。

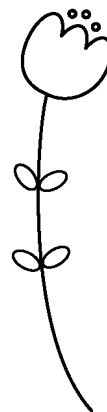


言葉の意味を知ること、食べ物を大切にする



## ♪お誕生日会のメニュー♪

毎月、ゆり組のお誕生日の子たちの「リクエストメニュー」となっています。今年はどうなリクエストが飛び出すのかな？ お楽しみに…☆



4月

こんだて表

13	牛丼 キャベツとちくわのサラダ	6	豆腐のグラタン フロッキーとツナのサラダ
27月	みそ汁 パン缶	20月	コンソメスープ ごはん
14	ミンチカレーライス 春雨の青ドレサラダ	7	若竹うどん ふき入り筑前煮
28火	野菜ジュース	21火	フキゼリー 梅ごはん
15	鶏肉の煮付け 三度豆としめじのおひたし ためき汁 ゆかりごはん	8	さわらのごまだれ焼き おひたし
水	1日☆入園・進級行事食☆	22水	納豆 みそ汁 ごはん
2	白身魚の磯辺焼き 白菜と豚肉の甘酢煮	9	ポークビーンズ スパゲティフレンチサラダ
30木	みそ汁 ごはん 16日☆お弁当日☆	木	コンソメスープ ロールパン 23日☆お誕生日会☆
3	豚じゃがの西京煮 すまし汁	10	鮭の味噌マヨネーズ焼き 大根の鶏とほろあなか汁
17金	3日:りんご 17日:ミニゼリー ごはん	24金	すまし汁 ごはん
4	焼きそば みそ汁	11	ピビンバ フロッキーの練りごま和え
18土	いちご ごはん	25土	中華スープ

- \* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- \* 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- \* 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆入園・進級行事食☆(1日)

- \* 春の彩り混ぜごはん \*
- \* 和風マヨサラダ \*
- \* 鶏肉と花麩のすまし汁 \*
- \* 乳酸菌飲料 \*

☆4月 お誕生日会メニュー☆(23日)

- \* 鶏のから揚げ \*
- \* ポテトサラダ \*
- \* みそ汁 \* \*ぶどうゼリー\*
- \* 青のりの混ぜご飯 \*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(火)	蒸しパン	黒糖蒸しパン	9日(木)	しらす入りおじゃ	ためきおにぎり
10日(金)	お麩のきなこ和え	お麩ラスク	14日(火)	バナナとパンの甘煮	シュガートースト
16日(木)	みたらしさつまいも	さくらクレープ	21日(火)	蒸しパン	焼きポテトマヨ
24日(金)	ポテトとりんごのお焼き	煮干しごまチップ	28日(火)	パンケーキ	ピザトースト