



発行日 令和2年 3月 2日 下田部保育園

今年度も最後の月となりました。あとひと月もすると子どもたちはみんな「卒園・進級」ですね。4月に比べるとおかわりも増え、その他の色々な面でもひと回り大きく成長したことと思います。毎年、とても微笑ましく感じる反面、卒園してってしまうことが少しさみしくもあります。そんなまとめの月になる3月…。子どもたちにとって、給食の時間が良い思い出となるように心がけていきたいと思っています。 今年度、最後まで宜しくお願い致します。

☆2019年11月 保育参観アンケート結果③☆

「ご家庭での食事に関することで、大切にしていることは何ですか？」

《食事マナー》 乳児

- ・まだスプーンを上手に使えていないが、握り始めているので、小さい頃からマナーをしっかり教えておくと、今後にも良いと思う。しかしまだ食事に活かされているかは断定できない。
- ・離乳食の時から、きっちり座らないと「いただきます」をしていなかったため、今では「ごはんですよ」と伝えると自分からイスに座り、ごはんが来たら「いただきます」をするようになった。
- ・遊び食べをする時期なので、1歳児には厳しいかもしれないが、食べる以外のことはしないようにしている。
- ・イスにきちんと座り、「いただきます」「ごちそうさま」をするようにしている。
- ・遊びだしたら、注意するようにしている。
- ・食事中にひざを立てたり、遊ぶ(ごはんを机になすりつける)ようにしていたら、注意する。
- ・行儀が悪いということが分かるようになってきたので、「外でしたら恥ずかしいよ。」と伝えている。
- ・テレビを観ながら食事をしているが、テレビに集中しすぎる時は消すようにしている。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言うようにしている。

《食事マナー》 幼児

- ・食事の準備(お箸を並べたり、ごはんを運んだり…)や食べ終わった食器をキッチンまで持ってきてもらうことを習慣にしている。おもちゃで遊びたいのか待ちきれず、遊んでしまいそうな時は声掛けをしている。
- ・食事をする上で、作ってくれた人への感謝や座って食べる・肘をつかない・お皿に手を添えるなどの食事マナーを伝えている。食べる時は食べることに集中させている。
- メリハリが大切だと思っているので、それが出来れば家でも外でも気持ちよく食べることが出来るし、食事の大切さを考えさせることにも繋がっていくと思う。
- ・お箸やお茶碗の持ち方を教えている。
- ・イスの座り方(脚を開かない)や遠くのお皿のおかずを取る時にはお皿ごと手前に持ってくるように伝えている。
- ・テレビを消して食べることを習慣にしている。

今年度もご協力ありがとうございました。

3月

こんだて表

2	鶏肉の香味焼き フロッキーの青ドレマヨサラダ	9	
16	みそ汁 ごはん		さばの磯辺焼き キャベツの土佐和え
30	ハンバーグ ココロサラダ コンソメスープ	23	みそ汁 ごはん
月	ごはん	月	
3	☆ひなまつり行事食☆	10	担々麺風ラーメン もやしと春菊のナムル フキゼリー
17	鮭ときのこのスープスパゲティ ポイルサラダ	24	ごはん
31	りんご	火	
火	乳児:ロールパン 幼児:クロワッサン	4	さわらの豆乳きのこあんかけ 白菜とほうれん草の煮びたし
4	大根のカレー煮 チーズと春雨のサラダ	11	みそ汁 ごはん
18	コンソメスープ ごはん	25	ポークカレーライス ポイルサラダ 飲むヨーグルト
水		水	
5	鶏とほろ丼 白菜のごま味噌和え みそ汁 バナナ	12	26日☆お弁当日☆
木	19日☆お誕生日会・お別れ会食☆	木	26日☆お弁当日☆
6	鶏肉のから揚げ ひじきの炒め物 かき玉みそ汁	13	牛肉と春雨の炒め物 きゅうりの梅味噌和え 中華スープ
金	ごはん	27	ごはん
7	肉団子のスープ フロッキーののり和え	14	焼きコロッケ キャベツのサラダ ミルクスープ ごはん
21	人参としらすのごはん	土	28日☆お弁当日☆
土	パン缶	土	

* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
* 離乳食、アレルギー食も実施しております。
* 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆ひなまつり行事食(3日)☆

- *えびちらし風*
- *菜の花のマヨネーズ和え*
- *すまし汁*

☆3月 お誕生日会(会食)メニュー☆

- * 鮭のシチュー * * ポテトサラダ *
- * ごはん * * 乳児: オレンジ *
- * ひとくちカツ * * 添え野菜 *
- * フライドポテト * * フルーツサンド *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
4日(水)		ぶらスク	10日(火)		煮干しごまチップ
13日(金)		青のいちごトースト	17日(火)		ツナとなめ茸の炊き込みおにぎり
18日(水)		おやさい蒸しパン	24日(火)		さつまいもきなこ
26日(木)		お祝いマフィン	31日(火)		小松菜とおかかのおにぎり