



発行日 令和2年 1月 6日 下田部保育園

☆新年あけましておめでとうございます☆

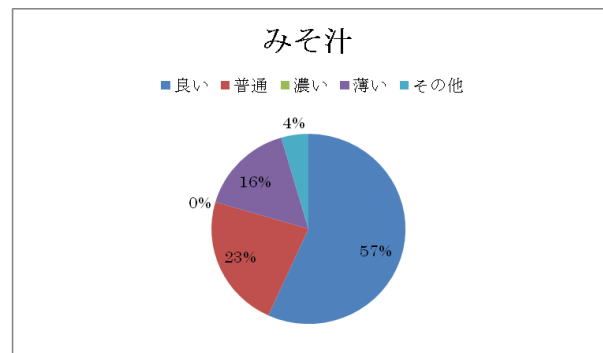
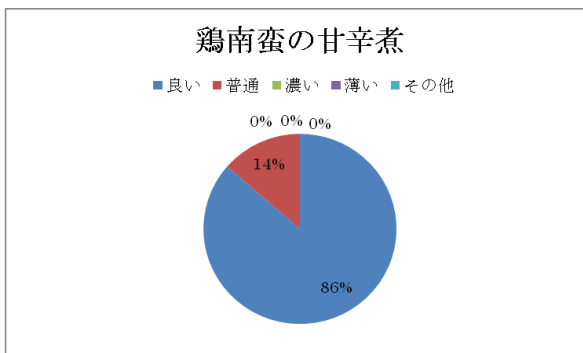
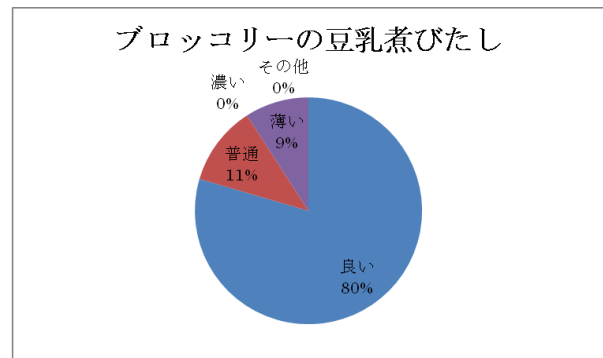
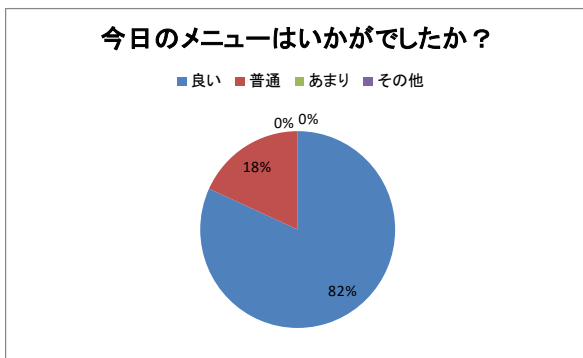
年末年始はどのように過ごされましたか?? 家族や親戚のみなさんと集まったり、美味しいおせち料理を食べたり、どこかへ旅行に出掛けられたりと様々な形で新年を迎えられたことと思います。

今年度もあと3ヶ月…。 進級・卒園に向けて、少しでも「好きな食べ物」が増えるよう、今年もまた子どもたちのために「安全安心で美味しい給食作り」を心掛けていきたいと思っております。

本年も宜しくお願い致します。

☆2019年11月 保育参観アンケート結果☆

遅くなりましたが、アンケートへのご協力ありがとうございました。



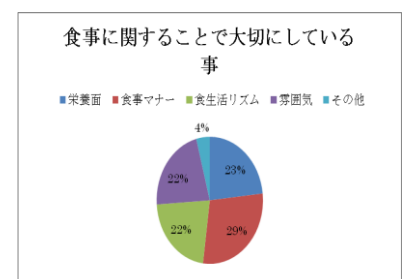
「ご家庭での食事に関することで、大切にしていることは何ですか?」

《栄養面》乳児

- ・野菜を好まないで、小さめに刻み、好きなものに混ぜて一緒に食べられるようにしている。
- ・炭水化物・たんぱく質・野菜の3種を意識している。
- ・肉ばかりに偏らないようにしている。野菜と魚をたくさん摂取することを心掛けている。

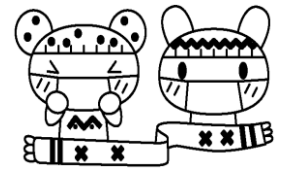
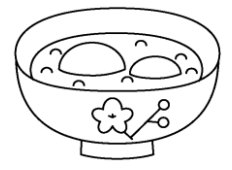
《栄養面》幼児

- ・野菜をあまり好まないが、好きな味付けや料理にするとよく食べている。上の子につられて食べた時は褒める。
- ・夕食に根菜類・葉野菜など色々な食材を取り入れるようにしている。
- ・なるべく主食、主菜、副菜、汁物をバランスよく出すようにしている。
- ・苦手なものでも食卓に出すことで、食べられるようになってきている。 ・体調管理をする。
- ・必ず朝食に乳酸菌飲料を飲ませている。 ・夜は、お菓子を食べる前にしっかりとごはんを食べさせるようにしている。





6 20 月	牛肉のトマトカレー煮 キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ ごはん	27 月	チキンライス 春雨サラダ ミルクスープ フキゼリー
21 火	チャンポン フロッコリーのナムル オレンジ ごはん	14 28 火	和風カレーうどん わかめときゅうりの練りごま和え みかん ごはん
8 22 水	マーボー豆腐丼 大根の塩昆布漬け 白菜と春雨のスープ	15 29 水	豆腐の松風焼き 千ゲン菜と白菜の煮びたし みそ汁 ごはん
9 木	鮭の石狩風 キャベツとカニカマのサラダ りんご 納豆 ごはん	30 木	鶏肉とトマトのチーズ焼き 春雨ときゅうりのサラダ コンソメスープ ロールパン
10 24 金	鶏肉ときのこの味噌マヨ炒め 白菜とツナの酢の物 すまし汁 ごはん	17 31 金	れんこんと牛肉の黒酢炒め もやしとほうれん草のナムル 中華スープ ごはん
11 25 土	さわらのムニエル ポイルサラダ コンソメスープ ロールパン	18 土	お好み焼き みそ汁 パン缶 若菜ごはん



- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆新春行事食 (7日) ☆

- * 七草粥 *
- * さばのごま焼き *
- * みそ汁 *
- * パナナ *

☆1月 お誕生日会メニュー☆

- * トマトカレーラーメン *
- * もやしと千ゲン菜のナムル *
- * 乳酸菌飲料 *
- * ぶどうゼリー *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(火)		黒糖蒸しパン	8日(水)		お糰子ラスク
9日(木)		シュガートースト	16日(木)		ウインナーロール
17日(金)		ぜんざい	21日(火)		みたらしおさつ
27日(月)		しらおトースト	28日(火)		あんクリームサンド
30日(木)		焼き豚とねぎの中華おにぎり			