

給食だより

発行日 平成31年 4月 1日 下田部保育園



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



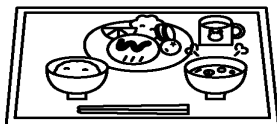
柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。
食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、
ホッとする時間になるように願っております。今年度も宜しくお願い致します。



♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々な活用して頂ければと思います☆



☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか？

《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。

《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。



言葉の意味を知ること、食べ物を大切にする気持ちが育まれば…と願っています。



♪お誕生日会のメニュー♪

毎月、ゆり組のお誕生月の子たちの「リクエストメニュー」となっています。今年は何んなリクエストが飛び出すのかな？ お楽しみに…☆

☆4月 お誕生日会メニュー☆

鶏肉のから揚げ

大根と人参のサラダ

卵とネギのみそ汁

ぶどうゼリー *ごはん*

4月

こんだて表

15	豚肉の生姜焼き 白菜サラダ みそ汁 ごはん	8	豆腐のグラタン フロッキーとツナのサラダ コンソメスープ ごはん
2	ミンチカレーライス 春雨の青だしサラダ	9	若竹うどん ふき入り筑前煮
16	野菜ジュース	23	フキゼリー 梅ごはん
3	さばのねぎ味噌焼き 白菜と豚肉の甘酢煮	10	さわらの磯辺焼き おひたし 納豆
17	すまし汁 ごはん	24	みそ汁 ごはん
4	豚じゃがの西京煮 すまし汁 りんご ごはん	11	ポークビーンズ スパゲティフレンチサラダ コンソメスープ ロールパン
木	18日☆お弁当日☆	木	25日☆お誕生日会☆
5	鶏もも肉の煮付け 三度豆としめじのお浸し	12	鮭の味噌マヨ焼き 大根の鶏とほろあなかけ
19	ためき汁 ゆかりごはん	金	すまし汁 ごはん
6	焼きそば みそ汁 いちご ごはん	13	牛丼 キャベツとちくわのサラダ みそ汁 パン缶
20		27	
土		土	

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

「お野菜の名前、知ってるかな？」

3月のとある日・・・

給食中の幼児組さんのお部屋へ。

「どんなお野菜、知ってますか？」と質問をしてみました。すると、「人参!」「なす!」「大根!」「キャベツ!」「きゅうり!」「玉ねぎ!」など、元気いっぱい☆
その後、「今日の給食に入っていたお野菜を教えてね。」と伝えると、みんなしっかり答えてくれましたよ!

ばら組さん

→「たけのこ」は、なかなか出ませんでした、他の食材はしっかり答えてくれました。

ふじ組さん

→照れながらも、色んな名前が挙がりました。「たけのこの色、肌の色とそっくり!」との声も。

ゆり組さん

→「今日のお肉は?」との質問に、「牛肉!」ときっちり解答☆
「きゅうりは何と和えているかな?」には、「かつおぶし!」「梅干し!」と答えてくれました。さすが年長組さんですね♪

☆入園・進級行事食☆(1日)

- * 春の彩り混ぜごはん *
- * 和風マヨサラダ *
- * 鶏肉と花麩のすまし汁 *
- * 乳酸菌飲料 *

☆こどもの日行事食☆(26日)

- * こいのぼりミートローフ *
- * スパゲティサラダ～たらこ風味～ *
- * コンソメスープ *
- * 乳児:ロールパン * * 幼児:クローッサン *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
9日(火)	野菜ゼリー	フルーツゼリー	10日(水)	マカロニのみたらし風	マカロニきなこ
11日(木)	しらす入りおじゃ	ためきおにぎり	17日(水)	くだもの甘煮	フルーツポンチ
18日(木)	ポテトお焼き	桜もち	19日(金)	蒸しパン	シュガートースト
23日(火)	さつまいもとりんごのお焼き	煮干しごまチップ			