

給食だより

発行日 平成31年 1月 5日 下田部保育園



新年あけましておめでとうございます



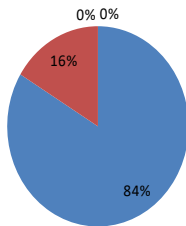
皆さんは、年末年始をどのように過ごされましたか？

帰省や旅行でどこかへ出掛けられた方・おうちでお正月料理を食べながらゆっくりされた方など…それぞれの日々を過ごされたことと思います。長いお休み中は、好きなものを食べたり飲んだり、または遅くまで寝ていたり…と、ついつい生活リズムが崩れがちになってしまいます。ですが、徐々に普段のリズムへと戻していき、今年も元気よく登園してくださいね☆
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

☆2018年11月 参観アンケート結果☆

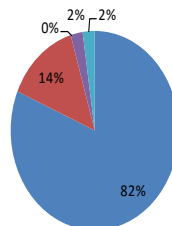
今日のメニューは？

■良い ■普通 ■あまり好きでない ■その他



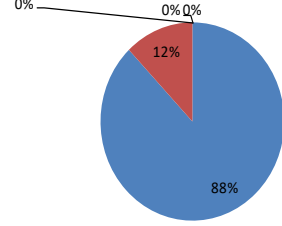
かぶの鶏そぼろあんかけ

■良い ■普通 ■濃い ■薄い ■その他



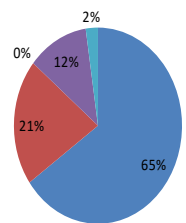
鮭の味噌マヨネーズ焼き

■良い ■普通 ■濃い ■薄い ■その他



けんちん汁

■良い ■普通 ■濃い ■薄い ■その他



「体調を崩した時・風邪を引いた時にどんな食事を摂りますか？」 (幼い頃の思い出やこんなものが食べたいなどでも結構です。)

* 乳児組 *

- ・普段から好きなもの（うどん・ヨーグルト・アイス・みかん）を食べさせている。
- ・鍋焼きうどんや玉子がゆを食べている。
- ・おじやや野菜スープにすりおろした生姜を入れている。
- ・大人には野菜たっぷりのスープが1番！
- ・かす汁を作る。子どもも喜んで食べていた。
- ・よく祖父がリンゴを絞ってジュースにしてくれていた思い出がある。 など

微笑ましいエピソードも多数、寄せられました！

ご協力ありがとうございました。

* 幼児組 *

- ・プリンはお卵を使っているため、ゼリーよりも栄養があると思い、食べられそうならおやつか食後に食べさせている。
- ・野菜たっぷりのほうとうをよく作る。食欲がない時は、スープだけでも飲ませている。
- ・野菜やお卵を入れたうどんを食べている。
- ・コーンスープ、クラムチャウダー（あさりナシで、かぶと白菜・玉ねぎを入れて…）
- ・梅干し入りのおかゆ・すりおろしりんご・はちみつを特別にスプーン1匙もらえた思い出がある。
- ・子どもの頃、風邪を引くと母が優しくなって「何が食べたい？」と聞いてくれたので、いつも「ケーキが食べたい☆」と言って、買ってもらっていた。

1月

こんだて表

28	牛肉のトマトカレー煮 キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ ごはん	21	チキンライス 春雨サラダ ミルクスープ フチーズ
15	豆腐の松風焼き 千層菜と白菜の煮びたし	8	和風カレーうどん わかめときゅうりの練りゴマ和え
29	みそ汁 ごはん	22	みかん ごはん
16	チャンポン フロッキーのナムル	9	れんこんと牛肉の黒酢炒め もやしとほうれん草のナムル
30	オレンジ ごはん	23	中華スープ ごはん
31	鶏肉とトマトのチーズ焼き もやしときゅうりのサラダ コンソメスープ ロールパン	10	鮭の石狩鍋風 キャベツとカニカマのサラダ りんご 納豆 ごはん
木	17日☆お弁当日☆	木	24日☆お誕生日会☆
18	鶏肉ときのこの味噌マヨ炒め 白菜とツナの酢の物 すまし汁 ごはん	11	マーボー豆腐丼 大根の塩昆布漬け 白菜スープ
5	さわらのムニエル ポイルサラダ コンソメスープ ロールパン	12	お好み焼き みそ汁 パン缶 若菜ごはん

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆新春行事食(7日)☆

- * 七草粥 *
- * さばのごま焼き *
- * みそ汁 *
- * バナナ *

☆12月 お誕生日会メニュー☆

- * 鶏のからあげ *
- * もやしと焼き豚のナムル *
- * みそ汁 * * りんご *
- * 人参と若菜の混ぜごはん *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
9日(水)	ココロポテト	さつまいもの塩バター	15日(火)	野菜スープ	ぜんざい
17日(木)	蒸しパン	クリスピーピザ風	23日(水)	お麩トースト	お麩ラスク
29日(火)	トースト(パン)	しらすトースト	31日(木)	野菜おにぎり	炊き込みごはんおにぎり