



発行日 平成30年 9月 1日 下田部保育園

今年は、地震・豪雨・台風・酷暑など、様々な自然現象に見舞われた夏となりました。暦の上ではすでに秋ですが、涼しく感じる事の出来る日々はもう少し先になりそうです。季節の変わり目は、気温の変化や夏の疲れなどにより体調を崩しやすくなりがちですので、気をつけましょう。さて、夏が終わると、次に来るのは…「食欲の秋」ですね☆秋に旬を迎える食材は、夏野菜のようなカラフルさはなくても、美味しさは負けていません!!! 果物や魚・きのこ類などの食材が豊富に出回るこれからの時季…。「味覚の秋」を満喫しましょう。

☆2018年6月 保育参観アンケート結果②☆

「給食で食べてから、家庭でも食べるようになったもの」

《乳児組》

- ・家でグリンピースを出したことがないのに、園ではきちんと食べていた。
- ・家ではなかなか自分で食べないが、園ではスプーンを上手に使って食べていた。
- ・家でカレーを出してもあまり好きではない様子だったが、園で食べてからリクエストされるようになった。
- ・食が細く、食べることにあまり興味がない方だが、園ではほぼ食べているようで驚いた。
- ・「きゅうりの梅みそ和え」を園で食べてから、梅干しをリクエストされた。
- ・元トマトが苦手だったが、「トマト好きやねん」と言うようになり、量は食べないが、自分で食べるようになった。
- ・カレーが苦手だったのに、いつの間にか好きになり、カレーの日は嬉しそうにしている。
- ・お肉が好きではないが、からあげなら食べてくれるようになった。
- ・食事のマナーや挨拶なども学んでくれて嬉しい。

《幼児組》

- ・家では野菜やひき肉を全く食べないが、園では一通り食べている様子。みそ汁も飲めるようになった。
- ・「練りゴマ和え」を完食していて驚いた。少しずつ、食べられる野菜が増えて嬉しい。
- ・ハンバーグを家でも食べるようになった。
- ・マカロニサラダを園で食べてから、家では一人占めするようになった。
- ・園では友だちに触発されて、野菜を食べている様子。
- ・いただきますの前に「こぼさないように、どうぞ召し上がれ」と言うようになった。
- ・水筒にお茶が残っていると、自分でコップを持って来て入れる姿が見られる。

お友だちや先生と食べる給食に、何か刺激を受けることがあるのかもしれませんが!

ご協力ありがとうございました☆

9月

こんだて表

10月	さわらの味噌マヨネーズ焼き ひじきとコーンの炒め物 みそ汁 ごはん	3日	鯖の磯辺焼き きのこの煮びたし みそ汁 ごはん
11月	きのこ入りポークカレーライス チーズと春雨のサラダ 飲むヨーグルト	4日	鶏とほろ丼 白菜のごま味噌和え みそ汁 梨
12月	豚汁うどん 八目豆 フキゼリー ごはん	5日	鶏肉とパインのトマト煮込み キャベツとフロッキーの青ドレサラダ コンソメスープ ごはん
13日	鶏肉の照り焼き丼 野菜の浅漬け みそ汁	6日	6日☆お弁当日☆ 20日☆お誕生日会☆
14日	なすとポテトのミートグラタン フロッキーとハムのサラダ コンソメスープ ごはん	7日	大根とひき肉の中華炒め もやしと卵の中華スープ りんご ごはん
15日	カレーピラフ わかめと切干大根のサラダ クリームスープ 巨峰	8日	ツナときのこのクリームスープスパゲティ ポイルサラダ 食パン ミニゼリー
29日	豚肉と野菜のスープ キャベツの練りゴマ和え みかん缶 鮭とコーンのごはん		

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆お月見行事食(21日)☆

- * 筑前煮 *
- * 金時豆の甘煮 *
- * お月見風団子汁 *
- * ツナの十三穀米 *

☆8月 お誕生日会メニュー☆

- * 鮭チャーハン *
- * 鶏のからあげ *
- * みそ汁 *
- * 巨峰 *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
6日(木)	梨ケーキ	梨ケーキ	11日(火)	煮りんごパン	りんごカスタードトースト
13日(木)	蒸しパン	チーズ蒸しケーキ	18日(火)	コロコロポテト	煮干しごまチップ
19日(水)	トースト(パン)	ジャムサンド	26日(水)	みたらしうどん	みたらし団子(豆腐)
27日(木)	トースト(パン)	ラスク			