

給食だより

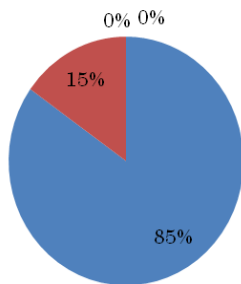
発行日 平成30年 8月 1日 下田部保育園

今年は関東の梅雨明けが早く、7月なのにも関わらず40℃近い猛暑日が続きましたね。暑い日が続くと、どうしても食欲が下がり気味になるこの季節…。そんなときには無理をせず、水分を上手にとりながら過ごしましょう。そして、「夏野菜」も上手く食事に取り入れると良いですね。基本的には、水分を多く含み、体内に溜まった熱を放出してくれるという「夏野菜」ならではの利点も兼ね備えています。暑さに負けないように、日頃から丈夫な体作りを心掛けていきましょう!!!

☆2018年6月 保育参観アンケート結果☆

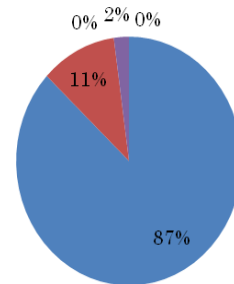
メニューはいかがでしたか？

■良い ■普通 ■あまり ■その他



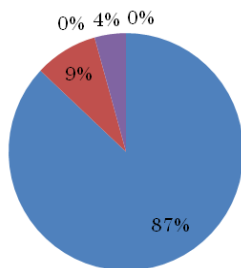
わかめときゅうりの練りごま和え

■良い ■普通 ■濃い ■薄い ■その他



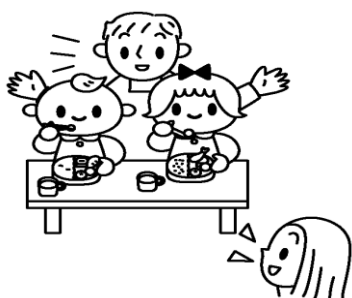
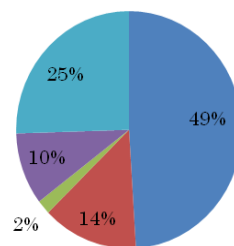
大根のカレー煮

■良い ■普通 ■濃い ■薄い ■その他



みそ汁

■良い ■普通 ■濃い ■薄い ■その他



「給食で食べてから、家庭でも食べるようになったもの」についてのアンケートには、たくさんのご回答、ありがとうございました。

出来る限り紹介させて頂きたいと思い、詳細は改めて9月のおたよりに掲載予定です!!

8月

こんだて表

27 月	大豆トマトシチュー 春雨サラダ パイン缶 ごはん 13日~15日☆特別保育☆	6 月	鯖の照り焼き わかめときゅうりの練りごま和え みそ汁 ほたての十三穀米
28 火	ぶっかけそうめん 天ぷら フキゼリー 若菜ごはん	7 火	ビーフカレーライス スティック野菜 野菜ジュース
1 29 水	夏野菜の五目煮込み 冬瓜スープ わかめと千んげん菜の酢の物 ごはん	8 22 水	玉子とじうどん ツナときゅうりのマヨ和え オレンジ ごはん
2 16 木	鮭のごまマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ごはん	9 30 木	さわらの梅みそ焼き 千んげん菜の煮びたし みそ汁 納豆 ごはん 23日☆お誕生日会☆
3 17 金	鶏肉と大根の甘辛煮 人参ときこの和風ドレ和え みそ汁 ごはん	10 24 金	豚肉となすの味噌炒め ナムル 中華スープ ごはん
4 18 土	えびのトマトクリームスパゲティ フロッキーとゆで卵のサラダ コンソメスープ ロールパン	25 土	焼きビーフン きゅうりのたたき みそ汁 ごはん
31 金	豆腐ハンバーグ~醤油マヨ~ フロッキーとちくわのごま和え みそ汁 ごはん		

* 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
 * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
 * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆特別保育 お弁当日☆

* 13日(月)*
 * 14日(火)*
 * 15日(水)*
 3日間です。

☆7月 お誕生日会メニュー☆

* チキンライス*
 * ポテトサラダ*
 * 豆乳スープ*
 * オレンジ*

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日(火)	トースト	ざらめトースト	8日(水)	お野菜ケーキ	お惣菜ケーキ
9日(木)	ココロポテト	ポテトのチーズ焼き	16日(木)	フルーツポンチ風	フルーツポンチ
21日(火)	くだものゼリー	いちごプリン	27日(月)	オレンジ入りケーキ	オレンジケーキ
31日(金)	野菜ゼリー	牛乳かん			