

給食だより

発行日 平成30年 4月 2日 下田部保育園



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



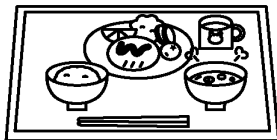
柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。
食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、
ホッとする時間になるように願っております。今年度も宜しくお願い致します。



♪保育園の献立表&給食サンプルの展示♪

◎「毎月の献立表」や「給食サンプルの展示」を見ながら、お子さんとの会話のきっかけ作り、食べ物への興味や関心を引き出すなど、様々な活用して頂ければと思います☆



☆早寝・早起き・朝ごはん☆

子どもの成長には、「十分な睡眠」が必要です。そして、「朝ごはん」を食べると、体温が上がって、脳も働きだし、活動の準備が整います。

特に午前中は、お散歩に行ったり、外で遊んだり、活動的!!!

毎日しっかりと「朝ごはん」を食べて登園してくださいね☆

☆いただきます・ごちそうさま☆

食事のあいさつの意味を知っていますか？

《いただきます》

⇒食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味も込められています。



《ごちそうさま》

⇒動植物の命を育ててくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。

言葉の意味を知ること、食べ物を大切にする気持ちが育まれば…と願っています。



♪お誕生日会のメニュー♪

毎月、ゆり組のお誕生月の子たちの「リクエストメニュー」となっています。

今年はどんなリクエストが飛び出すのか…☆ 楽しみですね!!!



4月



16 月	豚肉の生姜焼き 白菜サラダ みそ汁 ごはん	9 月	ポークビーンズ スパゲティフレンチサラダ コンソメスープ ロールパン
3 17 火	ミンチカレーライス 春雨の青ドレサラダ 野菜ジュース	10 24 火	若竹うどん ふき入り筑前煮 フキゼリー 梅ごはん
4 18 水	豚じゃがの西京煮 すまし汁 りんご ごはん	11 25 水	鯖の磯辺焼き おひたし 納豆 みそ汁 ごはん
5 木	さばのねぎ味噌焼き 白菜と豚肉の甘酢煮 みそ汁 ごはん	12 木	鶏肉のから揚げ キャベツときゅうりのサラダ 卵とねぎのスープ ごはん
6 20 金	鶏肉の煮付け 三度豆としめじのおひたし ためき汁 ごはん	13 27 金	豆腐のグラタン フロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ ごはん
7 21 土	焼きそば みそ汁 いちご ごはん	14 28 土	牛丼 キャベツとちくわのサラダ みそ汁 パン缶
	19日☆お弁当日☆		26日☆お誕生日会☆

旬のタケノコ

春は芽吹き季節。
タケノコもあたたかさとともに土から頭を出します。水煮は年間を通して出回っていますが、香りや味は生から調理したものには敵いません。茹でたり、炒めたりして、この時季だけのおいしさを味わいましょう！！
茹でた後に節の間などに白く固まっているのは「チロシン」というものです。水に溶けにくいので、浮き出てきますが、体に悪いものではなく、アミノ酸の一種なので、安心して食べることができます。

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

☆入園・進級行事食☆(2日)

* 春の彩り混ぜごはん *
* 和風マヨサラダ *
* 鶏肉と花麩のすまし汁 *
* 乳酸菌飲料 *

手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
5日(木)	野菜ゼリー	フルーツ	6日(金)	パン(トースト)	ハムサンド
9日(月)	キャベツ入りおじゃ(おにぎり)	春キャベツのおにぎり	13日(金)	みたらしうどん	煮干し磯辺チツ
18日(水)	いちご蒸しパン	いちごケーキ	19日(木)	さつまいもお焼き	桜もち
23日(月)	野菜おじゃ(おにぎり)	ゴマとわかめのおにぎり	24日(火)	くだものゼリー	パバロア
27日(金)	焼きポテト	ポテトお焼き			