



6月 園だより



2024.6

下田部保育園

アジサイが少しずつ色づいてきて梅雨の訪れを感じる季節となりました。天気や自然の移り変わりを子どもたちは楽しみながら園生活を送っています。先月は野菜の苗や花の苗を植え、幼児クラスではいちご狩り遠足に行きました。植物を身近に感じながら思いやりのある行動がとれるような子どもたちに成長してほしいと考えます。

6月には歯科健診、内科健診のほかに一日動物園などの行事があります。自分の身体とところを大切にすることや、動植物を愛でる気持ちが育っていくよう保育をしていきたいと思ひます。子どもたちにたくさんの経験を積んでもらい、豊かな感性を養っていきます。

また台風などの災害も増えてきます。臨時休園などの場合は、ルクミーで連絡しますのでご確認よろしくお祈ひします。

<乳児組>

- ・梅雨の時期の身近な自然に触れながら健康に過ごす。
- ・自分の気持ちを十分に受け止められ安定した生活を送る。

<幼児組>

- ・動植物に優しくする心や、自分の身体を大切にできるようになる。
- ・野菜の栽培や健康活動を通して、SDG s が身近に感じられるようになる。



今月のねらい



6月の行事

- 4日(火) 内科健診・歯科健診
- 6日(木) 一日動物園
- 13日(木) チャプレンタイム
- 20日(木) 愛情弁当日
- 21日(金) 交通安全教室

7月の予定

- ・ゆり組のお泊り保育は、7月6日(土)、7日(日)で行います。7日は10時にお迎えをお願いします。
- ・夏祭りは13日(土)です。

※暑くなってきましたので、着替えの補充をお願いします。

また、衣服や靴に名前の記入をお願い致します。

5月のSDG s 取り組み!

先日3階の菜園に、乳児組で野菜を植えました。毎日お天気の日に、順番で水やりをしてくれています。今から収穫が楽しみです。





6月は気温・湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える感染症や暑さ対策など、子どもたちの体調に気を付けていきたいと思えます。5月は夏の感染症といわれているアデノウイルス、手足口病でお休みしているお子さんがいました。ほかにも発熱や胃腸炎などの体調不良でお休みするお子さんが多かったです。保護者の皆さまにも引き続き毎日の体調管理、体調不良時の病院受診などのご協力をお願いいたします。

6月の予定

6月4日(火) 9:30～ 歯科健診

14:30～ 内科健診

予備日がないので登園のご協力よろしくお願いします。

むし歯になりにくい人は?



オレはむし歯菌。
こんな人には
近づきたくない!



★ よく噛んで食べる人



★ しっかり
歯みがきをする人



★ お菓子を
あまり食べない人

乳歯が生えてこようとするとき、その部分の歯茎がムズムズして不機嫌になったり夜泣きが増える『歯ぐずり』というのがあります。歯がためを用意したり、軽く歯茎をブラッシングしてみてください。乳歯はエナメル質が未熟で虫歯になりやすい状態なので歯が生え始めたら歯磨きデビューです。

よく噛むと唾液が出やすくなります。
唾液は食べカスや虫歯菌を洗い流してくれます。

むし歯にならないために大切なのは、甘いか・甘くないかではなく、食べたものを口の中に長時間残さないことです。だらだら食べ、間食が多くなると虫歯のリスクが高くなってしまいます。

ジメジメした日も熱中症にご用心

熱 中症は気温が高く、太陽が照りつける日に起こるというイメージがあるかもしれませんが、ジメジメとした湿度が高い日も熱中症の危険が高まります。

私たちの体は暑いと汗をかきます。この汗が皮膚から蒸発する時に体の熱を一緒に逃がして体温を下げ、熱中症を予防します。



しかし、湿度が高い日は汗が蒸発しにくく、体に熱がこもるため熱中症になりやすいです。

6月は暑い日が多くなる上に、梅雨でジメジメする時期。スポーツや屋外活動をする時は、気温だけでなく湿度もチェックし、水分補給や休憩など基本の熱中症対策を徹底してくださいね。



身体測定週間

6月10日(月)

～14日(金)

