



# 4月の園だより

2024. 4 下田部保育園



## 入園・進級おめでとうございます

春の訪れを感じる4月になりました。新しい年度がスタートし、新しいお部屋や仲間との出会いもあり、園生活がますます楽しくなりそうですね。

当園では子どもたちの個性や興味に合わせた活動を通じて、さまざまな能力を育てていきます。保育士も一生懸命サポートいたしますので何かありましたらご相談ください。

そして「子ども時代を満喫する」を今年度の保育方針として精進して参ります。新しい1年間、たくさんの楽しい時間と出会いに満ちた保育園の生活が待っています。みんなと笑顔で過ごし、素敵な思い出を作りましょう！

### 保育目標



あかるく  
ただしく  
たくましく

ユーモアに富んだ伸び伸びとした子どもに  
愛と素直さで生き生きとした子どもに  
心と体が健康に満ち溢れた子どもに



### お願い・お知らせ

◎子どもたちは新しく環境が変わり体調を崩しやすくなります。ご家庭での体調の変化には夜泣き・微熱・下痢・不機嫌などありますが、どんな小さなことでもお知らせください。職員と密に連携しながら無理なく環境に順応できるよう、ご理解並びにご協力をお願いします。

◎ふじ・ゆり組の体育教室は4/9(火)、ゆり組スイミングは4/10(水)から開始です。遅れないように登園してください。

◎登降園時は「保護者名前名札」を見えるように身につけてください。お手持ちのスマホからルクミーアプリを開き、打刻をお願いします。欠席連絡もアプリでお願いします。また、「セコムカード」を紛失された場合は速やかにお知らせいただき、防犯・セキュリティ強化へのご協力をお願いします。

◎子どもの命を守るため、門扉は必ず閉めてください。また、駐車場は数に限りがありますので、徒歩・自転車での登園にご協力ください。





ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。新しい靴や制服に腕を通し、笑顔みせる子どもたちが元気に登園してきますね。また、慣れない環境で泣いてしまうお友だちもいます。環境の変化に対して子どもたちは、大人が思う以上の頑張りをしているため、疲れが残ってしまいます。元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ご飯」です。栄養をしっかり摂り、休む時間を積極的に作っていきましょう。保健室も、みなさんが元気に保育園生活を送れるように体と心の健康をサポートしていきますのでいつでも声をかけてください。今年度もよろしくお願いいたします。

## こんなときはほけんしつにきてね

- ・けがをした
- ・からだがしんどい
- ・おはなしをきいてほしい
- ・なんとなくおへやにいたくない など

ほけんしつにくるときはせんせいに  
つたえてからきてね。



ほけんしつは「みんなのためのばしょ」です。  
ぐあいのわるいひとがやすんでいることも  
あるのでしずかにすごしましょう。

## 与薬申請について

- ◎基本的には朝夕の処方をご協力をお願いします。
- ◎与薬申請書に処方された薬名を記入してください。お薬は必ず朝に職員に手渡しをしてください。その際、お薬の袋に必ず記名してください。

## 生活リズムを整えましょう



毎日元気に過ごすためには、正しい生活リズムが大切です。

新生活が始まった今が生活リズムを整え、身に付けるチャンスです。



### 早起き

早起きして日中体を動かせば早く寝られます。また、朝日を浴びると体内時計が整い、夜自然と眠くなります。

### 朝ごはん

朝ごはんをよく噛んで食べると、体を動かすエネルギーを補給できるだけでなく、脳が目覚め活発に動きます。

### うんち

朝ごはんを食べると腸が刺激され、うんちがたくなります。出なくてもトイレに座る時間を持たせましょう。

## 身体測定週間 4/8(月)~4/12(金)

毎月1回、身長・体重を測定しています。

測定結果はルクミーにて確認をお願いしています。

- ①「メニュー」から「子ども」を押す
  - ②確認したいお子様の名前を選択
  - ③「成長記録」を押す
  - ④「年度」→「2024」と「種別」→「身体測定」を選択
- 内科健診2回/年、歯科健診1回/年の健診結果もルクミーになるので「種別」を変更して確認よろしくお願いいたします。

