



2022.8.1

下田部保育園

### 暑中御見舞い申し上げます。

コロナ感染症が急増し猛威をふるっています。それに加え、猛暑も続いております。子ども達もですが、保護者の皆様もどうぞご自愛ください。また体調が優れない場合は、ご家庭での休息を十分とよう心掛けてください。解熱後24時間のルールを再開するつもりはございませんが、解熱後24時間経過くらいの余裕をもって体調管理をしていただくと今後の保育運営も安心してできるかと考えます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月よりプール開きを行い、子ども達は思い思いに水と触れ合っています。ゆり組さんはプール開きの由来を知り、「保育園のお友達が、安全に水遊びできますように」とお祈りをしてくれました。また、4月から実施しているSDGsの推進サプライズゲストとして、『サッカー戦隊(SDGs)マモルンジャー』が登場。ブルー・イエロー・グリーン・ピンクのヒーローと一緒に体操や、スイカ割りをして楽しい時間を過ごしました。まだまだ、これからが夏本番です。自然と共にたくさんの発見を楽しむ夏にしていきます。



- (乳児組) ○十分な水分や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。  
○保育者や友達と一緒に水や砂に触れ、夏ならではの遊びを楽しむ。
- (幼児組) ○夏の生活の仕方が分かり、暑い時季を健康にゆっくりと過ごす。  
○友達と夏ならではの遊びを共に楽しむ。



5日(金)	7月の誕生日会
12日(金)～15日(月)	特別保育(お弁当持参) <8:00～18:00>
16日(火)～19日(金)	身体測定週間
25日(木)	8月の誕生日会 避難訓練

※8月の愛情弁当日は特別保育期間(12日～15日)のみで、第3木曜日はありません。

☆これから、新型コロナウイルスや台風等の緊急連絡を実施することが予想されます。ルクミーアプリにて確認作業をお願いします。ルクミーfor familyではお便りを閲覧できる保護者を追加することが可能です。アプリ内メニューの保護者アイコンから登録をお願いします。



保健より

熱中症 & 汗臭さ 対策に! “濡れタオル” で水分をプラス

汗を拭くとき、どちらのタオルを使っていますか?

濡れタオル      乾いたタオル

実は、暑い夏には「濡れタオル」が効果的。

汗は皮膚から蒸発するときに、体の熱を奪って体温を下げます。汗に水分が加わると、蒸発する量が増え、熱をたくさん奪ってくれるのです。また、汗臭さの原因になる皮膚の細菌や皮脂も水分が絡め取ってくれます。

濡れタオルがなければ、汗拭きシートでも大丈夫。ぜひ「水分をプラスする」ことを意識してみてください。