



2022.9
下田部保育園

8月は新型コロナウイルスの「第7波」が猛威を振るい、保育園でもクラス休園となりました。また大雨警報による臨時休園も加わり、仕事の調整が難しかったのではないかと思います。これから台風の季節になりますので感染症も気になりますが、気象にもご注意ください。

この夏、子ども達はたくさん水遊びをしました。水は泡になったり、氷になったり時には泥や色水になったりします。水遊びの中に様々な科学を取り入れ、遊びの中からでてくる「なぜ？」を大切にしています。子ども達は遊びを通した発見を楽しみ、知識にしています。

先月の避難訓練では水害を想定した避難訓練を実施しました。幼児クラスでは「川で流されたってテレビで言ってた!」「水って怖い!」など大切な思いも言葉にしてくれます。大切なことを自分で感じ、表現することの大切さを感じた場面です。

さて2学期には多くの行事があります。子ども達にとってたくさんの体験が心と身体を鍛えてくれます。多くの体験を通し、自分の思いを全身で表現する子ども達の成長を保護者の方に見てもらえると幸いです。



<乳児組>

- 生活リズムを整え、残暑厳しい時季を健康に過ごす。
- 十分に身体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。

<幼児組>

- 友だちと共にリズムに合わせて身体を動かし、全身を使った運動あそびを楽しむ。
- 初秋の自然やいろいろな自然物に興味を持って、関わることを楽しむ。



- 15日(木) 愛情弁当
- 22日(木) 誕生会
- 29日(木) 体育あそびリハーサル



10月の予定

6日(木) 体育あそび 半日保育
雨天時→11日(火)に順延
詳細は別プリントにてお知らせします。

20日(木) お芋ほり遠足 **予定**
(ばら組・ふじ組・ゆり組)

10月6日(木) 体育あそびについて
今年度も感染対策を行いながら、体育あそびを行いたいと思います。保護者の方の参加は1家庭2名の予定ですが、今後の感染状況により、変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。後日体育あそびのお便りを配布いたします。



ほけんだよ9月

9月は季節の変わり目から日照時間や気温に変化があらわれます。長期でお休みをしていた子は休み明けによる生活リズムの変化で体調を崩しやすかったり疲れが出やすかったりするので注意が必要です。

『ご飯はしっかり食べているか』『しっかりと睡眠はできているか』『排便できているか』など改めて確認をお願いいたします。まだまだ日中は気温が高い日や日差しが強い日も多いので夏と変わらずしっかりと水分補給をしましょう。

夏 ↓ **秋** の 変わりめに注意を

天気の変わりめ
 まだまだ暑い日が続きますが、雨の日は肌寒く感じることも。

昼と夜の変わりめ
 日中と朝晩の気温差が大きい時期です。

天気予報をチェックして、気温に合った服装を。羽織もので上手に調節しましょう。

マスクの保温効果によってのどの渴きを感じ取りづらかったり、のどの渴きをうまく伝えられないこともあるので日頃から水分補給のタイミング（起床時・運動前後・お風呂前後・寝る前など）を意識してみてください。

身体測定週間 9月20日～22日



たいくあそびのれんしゅうがはじまります



運動するときチェックしよう

かきくけこ

- か**み（髪）はまとめておこう
- き**つてあるかな？ 手足のツメ
- く**つのサイズは合っている？
- け**が予防の準備運動
- こ**まめに水分忘れずに

ケガ予防 4つのコツ

- 朝ごはんを食べる**
 体や脳がエネルギー不足だと、思うように動けません。
- しっかりウォーミングアップ**
 体を温め、動かす準備をしましょう。
- 無理をしない**
 体調の変化や痛みを感じたら休みましょう。
- 運動後のケアも忘れずに**
 ストレッチをして筋肉をほぐし十分な睡眠で体を休めましょう。

