



10月 園だより



2024.10 下田部保育園

ようやく体育あそびの練習ができるようになり、子どもたちは自然の変化を肌で感じながら、元気に外あそびを楽しんでいます。旬を逃さず強い体と心を育むために楽しい時間を提供していきます。また、この時期は収穫の喜びや自然の美しさを学ぶ絶好の機会です。体育あそびや芋ほり遠足など、多くの活動を経験します。実りの秋を感じる体験を通じて、感謝の気持ちや仲間との絆を深めていきたいと思えます。

9月の子どもたちの様子を見ると、園庭にたくさん出られるようになり、猛暑前の活気が戻ってきました。さつき組ではお友だちとのあそびが盛んになり、ルールはまだまだ未完成ではありますが大きな声で「もういいかーい」「まーだだよー」とかわいいかくれんぼをしていました。まだまだ幼児クラスのように自分たちでルールを決めてあそぶことはできませんが、2歳児クラスならではの成長を見せています。ゆり組になるとどんなあそびをするのか友だちと話し合いの中で決めています。子どもたちの成長はあっという間ですので、この時代を満喫できるようにしていきたいですね

(乳児組)

- ・保育者や友だちと関わりを楽しみながら遊びや運動をし、自分らしさを発揮する。
- ・戸外遊びや散歩を通じて、秋の自然に触れ五感を豊かにする。

(幼児組)

- ・チャレンジしたことに自信を持ち、表現する。
- ・秋空の下、身近な自然に関わったり、収穫の喜びを味わうなど秋の自然を満喫する。



- 3日(木) 体育あそび(半日保育)
- 17日(木) 愛情弁当
芋堀り遠足(幼児組)
- 24日(木) 誕生日メニュー
- 29日(火) 内科健診
- 29日~31日 保育参観(幼児組)



体育あそびのお願い

体育遊びのお知らせは、9月にルクミーアプリにてお知らせした体育あそび便りをご覧ください。今年も堤コミュニティセンターの多目的広場という公共の場をお借りします。マナー・使用ルール等、一人ひとりの心がけをよろしくお願いいたします。

職員一同、運営面・安全面でも予想されることを考慮しておりますが、ご迷惑をおかけしたり、保護者の方に協力を求めなければならないこともあると思います。また、競技をしている保護者の方が前で観覧できるように、前後の入れ替えにご協力ください。



☆9月のSDGs取り組み☆ ~ゆり組 敬老の日 ミス・ブール訪問~



お年寄りに
トンボの眼鏡を
プレゼントするよ!



トンボの眼鏡を
もって一緒にお歌を
歌いました。
お年寄りとの出会いで
優しい気持ちが
芽生えました!



10月10日は『目の愛護デー』です。10.10を横にすると、『眉毛』と『目』に見えることから10月10日とされています。暗いところでテレビを見たり、悪い姿勢で絵本を読んだりして過ごすと、視力の低下に繋がります。目は取り換えることができない『一生モノ』、普段から目を大切にする習慣をつけましょう。9月は発熱でお休みするお子さんが多かったです。世間では手足口病、マイコプラズマ肺炎、新型コロナウイルスにかかっている人が多く、保育園でも手足口病が流行り、マイコプラズマ肺炎疑いでお休みされているお子さんが数名おられました。これから朝夕と日中の気温差が大きくなっていくので上着を羽織るなど調整して体調に注意しましょう。

歯磨き指導をしました！

ゆり組は自然と歯ブラシの持ち方を変えて自分たちなりに磨くことができていました！まだまだ磨き残しは多いと思うので10歳ごろまではお家の方の仕上げ磨きのご協力よろしくお願いします。ばら・ふじ組は今後実施予定です。



「こどもロコモ」知っていますか？

「ロコモ」とは「ロコモティブシンドローム」(運動器症候群)のことです。骨や関節、筋肉がおとろえてしまい、立つ・歩くなどの動きがしにくくなることをいいます。子どもでも運動する力が低下している状態を「子どもロコモ」といいます。体を動かさないでいると体がかたくなってしまい、転んだ時にバランスがとれなかったり、手がすぐに出なかったりします。顔や体を強く打って、大ケガにつながることもあります。現状、保育園や学校で起きた骨折数は、40年前と比べると約2.5倍に増えています。



10月の予定

◎内科健診 10/29(火)14:30～

お休みされるとご自身で中谷医院へ受診していただきます。ご了承ください。

◎身体測定週間

10/7(月)～11(金)



幼児さんはチェックしてみましょう！

1つでもできなければこどもロコモの可能性があるとされています。

<p>1 体のバランス</p> <p>両手を広げて片足で、ふらふらせずに5秒以上立てる</p>	<p>2 下半身の柔軟性</p> <p>足の裏を床につけて、後ろに倒れないでしゃがめる</p>	<p>3 上半身の柔軟性</p> <p>両手をまっすぐ上に上げられる</p>
---	---	--

原因

スマホ、ゲームをする、
コロナや熱中症リスクで
室内で過ごすことが増えた

↓
姿勢が悪くなりやすい

室内で過ごす時間が増えることで運動量減少

4 肩甲骨と股関節の柔軟性

