

11月園だより

2024.11
下田部保育園

今年は夏日が長く、最近になり急に気温が低くなりました。そのため体調管理が難しく、保育園でも体調を崩してしまうお友だちも増えています。栄養、睡眠を充分にとり元気に登園してください。

10月の年長児クラスの一場面を紹介します。5人のお友だちがすごろくであそんでいました。一人の子が泣いていてあそびが中断していました。「みんなでサークルタイム(輪になってお友だちと対話をする時間)をしてみたら」と声を掛けたところ、自分たちの力で無事に解決し、あそびが再開していました。いつも取り組んでいるサークルタイムの経験が活かしたストーリーだと感じました。

幼児クラスでは作品展に向けて、サークルタイムが盛んになってきました。作品展は日ごろのあそびの成果を発表する大切な機会です。アイデアを形にする楽しさを感じています。子どもたちの大作を楽しみにしててください。

(乳児組)

秋の自然物に、あそびや製作を通して興味を持つ。

異年齢での製作あそびを通じて年上の子に憧れをもち、共同作業を楽しむ。

(幼児組)

自分のアイデアを思う存分に表現し、製作活動を楽しむ。

異年齢でのあそびを通して、年下の子を思いやる気持ちを育む。

秋から冬への移り変わりを感じ、冬の生活習慣を身に付けたり寒さに負けない強い体を作る。



7日(木) チャプレンタイム

21日(木) 愛情弁当日

25日(月)~28日(木) 作品展

26日(火) オータムフェスタ サッカー大会(ゆり)

28日(木) 誕生日メニュー



年末年始 の予定

12月21日(土) クリスマス祝会(子どものみ参加) ※当日は半日保育です。

12月24日(火) もちつき

12月28日(土) 保育納め ※お弁当日

1月6日(月) 保育始め



SDGs



10月のSDGs取り組み

~幼児組安全指導~

幼児組の子どもたちと「どんな場所に気を付けるか」「けがをしたらどうしたらいいか」など安全についてみんなで考えました。



ほげんごもり 11月

11月7日は『立冬』です。いよいよ冬の始まりです。朝晩冷え込むことが増えましたが、体調は崩していませんか？ 気温が下がり、湿度も下がると様々な感染症が流行しやすくなります。今後はインフルエンザも予想されます。今一度、手洗い・うがいをしっかりと、感染症対策を行っていきましょう。寒くなってくると特に水を使う手洗いや歯磨きなどを早く終わらせようといいい加減になってしまいがちですが、そういう時こそ意識して丁寧にしましょう。

風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本は①手洗い(石けんで時間をかけて洗う)②湿度を保つ(のどや鼻の粘膜が乾燥するとウイルスの侵入を防ぐ機能が低下するため)③人混みを避ける、です。

感染対策はみんなのため

インフルエンザや新型コロナなどは、小さな子どもや高齢の方、妊婦さんなどが感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止はそういう人たちを守ることもつながります。うつらない・うつさないを合言葉に対策を万全にしていきましょう。

体調を崩さないよう
感染対策を行いましょう！
今後、手洗い指導を
行う予定です。

身体測定週間

11/11(月)~15(金)



姿勢を確認しよう！

後頭部 肩甲骨 お尻 かかと

壁につけて立ってみよう

腰と壁の間に手のひらがギリギリ入る隙間がてきくらいが良い姿勢の目安。隙間に手がすっぽり入ったり、がんばらないと頭からお尻を壁につけられなかったりする場合は、姿勢が悪くなっているサイン。良い姿勢を意識しよう。友だちと確認しあってみてね。



姿勢が悪いとどうなる？

姿勢が悪いと体にも悪い影響があります

肩こりや腰痛などの体の不調が起こりやすくなる

一部の筋肉や関節に力が入りやすくなって、肩こりや腰痛などの体の不調が起こりやすくなります。

太りやすくなる

内臓などの位置がずれて負担がかかり、正常に働かなくなることもあります。内臓の機能が低下すると、消化吸収がうまくできなくなって太りやすくなります。

疲れやすくなる

背中が丸くなると胸が開かず呼吸が浅くなり、酸素が体に行き渡りにくくなります。酸素が減ると血流が悪くなり、疲労物質がたまりやすくなります。

集中力が落ちる

血流が悪いと脳に酸素が行き渡らず、脳の活動が低下します。また、疲れた状態が続くやすいため集中力が低下します。

身長・体重、内科健診2回/年、歯科健診1回/年の健診結果はルクミーで送信されますので「種別」を変更して確認よろしくお願いします。

- ①「メニュー」から「子ども」を押す
- ②確認したいお子様の名前を選択
- ③「成長記録」を押す
- ④「年度」→「2024」と「種別」→「身体測定 or 内科健診 or 歯科健診」を選択

