



給食だより

発行日 令和6年 5月 1日 下田部保育園

☆おいしいつづやき☆ 《地産地消！高槻市「安田農園さん」》



今年度から新しく、高槻市唐崎北にある「安田農園さん」より、お野菜を仕入れることになりました。子どもたちに「安心安全で新鮮なものを食べてもらいたい」「自分たちの暮らす町にも畑があり、おいしい野菜が採れることを知ってもらいたい」という思いから、この取り組みを始めました。また、採れたての食材には、特別なおいしさがあります。そのおいしさに触れることで、苦手なものを少しでも好きになってくれたら嬉しいなと思います。

4月は「アスパラガス」と「新玉ねぎ」を購入し、アスパラガスはその日のうちに湯がいて、おやつで提供。茹でるとより一層キレイなみどり色になりました。野菜が苦手な子も「食べれたー！おいしい！」と喜ぶ姿も見られました。「来月はどんな野菜が登場するでしょうか☆また展示BOXでお知らせします。



新鮮なアスパラガス！

穂先もみずみずしくて
やわらかいです☆



安田農園さん！
保育園から近いです。



サッと湯がいて
みんなでいただきました。
やわらかくて美味しい
「アスパラガス」でした！
安田農園さん
ごちそうさまでしたー☆



コロコロ可愛い
新玉ねぎたち☆



葉玉ねぎ

農園直送ならではの
ですね！

安田農園は旬の美味しい安全な野菜作り

直売 & 販売所

安田農園 直売所
毎週日曜日 11時～14時
茨木市玉瀬町21-7 山口ガレージ

カフェ・オレンジハウス・横
毎週火曜日 14時～16時
茨木市東路良1丁目5-5
メゾン・ドゥ・ラファイヌ 108号

収穫体験
トマトやきつねいもなど、季節のお野菜の収穫体験。その後は、おまご飯もしくはピザをつくって昼食を楽しめます。

じゃらんにて予約受け付け！

ホームページ Instagram

生産・販売・イタコ園さん **安田農園**
TEL:090-7346-9205



5月の献立表

13	鯖の照り焼き 大根と豚肉の煮物	20	鶏肉のねぎ味噌炒め わかめときゅうりの練りゴマ和え
27	みそ汁		たけのこのすまし汁
月	ごはん	月	ごはん
14	チキンのグラタン風 ポイルサラダ	7	ポークカレーライス 大根としめじのサラダ
28	コンソメスープ	21	7日：ジョア
火	ロールパン	火	21日：オレンジ
15	きざみうどん 牛肉のひじき煮	8	じゃがいものそぼろ煮 和風豆腐のコーンクリームスープ
29	パイ缶 ツナの十三穀米	22	バナナ 豆ごはん
1	鶏肉のマヨケチャ キャベツのイタリアンサラダ		鮭の五目ケチャあんかけ ナムル
水	コンソメスープ ごはん	9	たまもやスープ ごはん
30	2日☆こどもの日行事食☆		23日☆お誕生日メニュー☆
木	16日☆愛情弁当☆	木	
17	たらの野菜蒸し焼き もやしのポン酢和え	10	ねぎ塩豚丼 きゅうりとツナのサラダ
31	みそ汁 ごはん	24	みそ汁 りんご
金		金	
18	納豆スパゲティ ブロッコリーと卵のサラダ	11	和風あんかけ焼きそば ミートボール
	クリームコーンスープ	25	みかん缶
土	プチゼリー	土	ごはん

- * 仕入れの都合上、献立内容を変更することがあります。
- * 離乳食、アレルギー食も実施しております。
- * 化学調味料などできるだけ使用しないようにしています。

八十八夜（お茶）

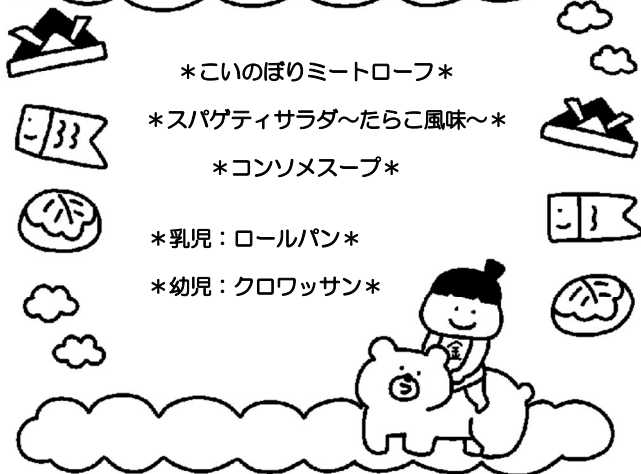
八十八夜とは、立春から数えて八十八日目にあたる、5月2日前後のことをいいます。

この日に摘んだお茶は一番茶で、飲むと無病息災で過ごせるといふ縁起の良いものです。

緑茶には、ポリフェノールの一種で、苦味や渋みの成分でもある「カテキン」が含まれています。カテキンには様々な効果があり、そのうちの1つが《抗菌・殺菌作用》です。

口腔内細菌の増殖を抑制する働きがあるといわれています。ぜひ食後に緑茶を飲んで、口腔ケアに努めていきましょう！

☆子どもの日行事食（2日）☆



手作りおやつ

	離乳食	乳児・幼児		離乳食	乳児・幼児
7日（火）	トースト（パン）	ジャムサンド	10日（金）	マカロニきなこ	マカロニきなこ
13日（月）	おやき	フルーチェ	14日（火）	ブロッコリー入り混ぜごはん	ブロッコリーと昆布のおにぎり
16日（木）	コロコロおやさい	パンプディング	21日（火）	きなこ豆腐ロール	ピザトースト
22日（水）	ふかしいも	大学いも	28日（火）	しらす入り混ぜごはん	天かすとゆかりのおにぎり
29日（水）	トースト（パン）	セサミトースト			