

# 5月 園だより

2024. 5  
下田部保育園

気づけば、春も終わりを迎え、周囲は緑豊かな季節となりました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、1 か月間とても頑張ったのではないのでしょうか。5 月は新しい目標を立てるいい機会でもあります。そのため、当園でも年間目標を職員と対話を重ねて決めることができました。SDGs の取り組みを通じて、チャレンジしたいことが職員それぞれにたくさんありました。植物・字や形・人間関係・健康・食生活など、それらを網羅することが難しく、捨てるべき意見でした。目標を決めることに悩みましたが、SDGs のシンボルの色から個々の色を統合することができるのではないかと考えました。そして決定した目標が「みんなのなないろ」です。自分の色が集まると家庭の色になり、さらに広がるとクラスや保育園の色になります。自分の色とみんなの色を大切に子どもたちになるよう、保育運営をしていきたいと思えます。



## <乳児組>

- ・一人ひとりの生活リズムや保育者に慣れ、安定・安心して過ごす。
- ・安全で動きやすい環境の中で、体を動かしたり、自然と触れ合ったりしながら、好きな遊びを十分に楽しむ。



今月の  
ねらい

## <幼児組>

- ・保育者や友だちと共に遊び、友だちや自然・物を大切にする気持ちが芽生える。
- ・自分の思いや考えを表現し、友だちの話を聞くことを楽しむ。

## 幼児クラスサークルタイム

幼児クラスでは、定期的にサークルタイムを開いています。サークルタイムでは、今日楽しかったことや、春の遠足のお約束など、みんなでサークル(円・輪)を作りお話をします。子どもたちが自分の気持ちを伝えたり、お友達のお話を聞いたりして、対話する力を養っています。

## 5月の行事

- 2日(木)チャプレントイタイム
- 16日(木)春の遠足(ふじ・ゆり)  
愛情弁当日
- 23日(木)お誕生日会メニュー





5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑がきれいでさわやかな風が吹くこの時期は、運動をするととても気持ちが良いです。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、急に激しい運動をすると熱中症の危険があります。運動をするときはこまめな水分補給を忘れず、疲れたら無理せず休むようにしましょう。

### 寒暖差の激しい時期 お子さんの服選びのポイント

◎昼間は暖かくても、朝晩はまだ肌寒い時期です。

服を選ぶ際、素材を意識してみましょう。

#### 肌着や下着：綿

昼間は暖かく、遊んでいるとたくさん汗をかくため、吸水性に優れ、風通しのいい綿素材がおすすめです。肌触りも柔らかく、刺激に敏感な子どもの皮膚を傷つけません。

#### アウター：ポリエステル・アクリルなど

肌寒い朝夕は、風を通しにくく体温を逃がさない化学繊維の素材がおすすめです。

まだ寒暖差があるので半袖、薄手の長袖の準備をお願いします。また、伸縮性のある素材やワンサイズ大きめなど自分で着脱できるような服の準備と記名をお願いします。

### タオルで拭くまでが手洗いです

お部屋のドア、園庭の土や遊具、トイレのレバーなど、いろいろなものを触るみんなの手にはばい菌がいっぱい。風邪などの原因になるので石けんでの手洗いが大切です。でも、洗った後、手をぶらぶらさせたり、服でサッと拭いたり、自然乾燥…なんてことしていませんか？手が濡れたままだとばい菌がつきやすくなり、そしてまたすぐばい菌だらけになります。服で拭くと服についているばい菌が手に移るだけでなく手の水分をきれいに拭き取れません。



**てをあらったあとは、きれいなタオルでしっかりふきましょう！**



お知らせ

◎6月4日(火)に内科健診と歯科健診があります。詳細はまた後日おたよりを配布します。

◎身体測定週間 5/7(火)～5/17(金)