



9月 園だより



2024.9

下田部保育園

今年は猛暑が続いたり、南海トラフ地震注意報が発令されたりと自然災害が顕著になった夏です。その中でも子どもたちは元気に水遊びをすることができました。暑さが厳しく入水できない日もありましたが、大きなプールで顔をつける練習や、宝探しゲームを楽しんでいました。乳児クラスの一番大きいさつき組では上手に水鉄砲を使いこなすようになり、成長を感じる事ができました。また、浮力を感じながら自分の体を動かすことは難しいですが、一人ひとりが考えながら思い描く表現も多数見ることができました。異年齢活動では「氷えのぐ」を準備し、お絵かきをしたり、ボディペインティングなどをしたりしました。保育園で多くの経験を通して社会性と自分でできるといった自信に変化していくのを見ていると、子どもの成長する力を感じます。

さて、9月になりました。体育遊びや芋ほり遠足、作品展と行事の多い秋です。体調の変化に気を付けながら、心身ともに健やかに過ごせるよう保育園全体でサポートしてまいります。



<乳児組>

- 生活リズムを整え、夏の疲れに留意しながら健康に過ごす。
- 遊びを通して保育者や友だちと関わり、親しみを持つ。

<幼児組>

- 体を動かす楽しさや、充実感を味わいながら、一人ひとりが自分らしさを発揮する。
- 様々な色の変化に関心を持ち、生活や遊びに取れ入れながら楽しむ。



- 12日(木) 敬老の日 ミス・ブール訪問 (ゆり組)
- 19日(木) 誕生日メニュー
- 26日(木) 体育あそびりハーサル 愛情弁当日



10月の予定

- 3日(木) 体育あそび 半日保育
雨天時→8日(火)に順延
詳細は別プリントにてお知らせします。
- 17日(木) お芋ほり遠足 愛情弁当日
(ばら組・ふじ組・ゆり組)
- 29日(火)～31日(木) 幼児参観週間

10月3日(木) 体育あそびについて

今年度は、1部乳児組、2部幼児組の2部制で実施いたします。保護者の方の参加人数につきましては制限を設けません。また、現地集合・現地解散となりますので、よろしくお願ひします。子どもたちの頑張る姿・成長した姿をお楽しみに。

☆8月のSDGs取り組み☆ ～ふじ組 水のろ過実験～

これからも水を大切に使おうね!



ほけんだより 9月

残暑が厳しく、子どもたちはしばらく半袖半ズボンで過ごせそうな気候です。しかし、秋は突然冷え込むため、薄手の長袖を準備しておいたり、登降園の際は羽織などで調整しましょう。持参される際は、改めて記名のご確認をよろしくお願いいたします。また、9月1日は防災の日です。先月に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されたり台風が通過したりと防災グッズの見直しや避難所の確認等行った方も多いかもかもしれません。まだの方はこの機会に見直してみましよう。

体育遊びの練習が始まります！

◎靴の選び方

- ・つま先⇒5-10 mmくらいのゆとり
- ・かかと⇒しっかりしたもの
- ・素材⇒通気性のいいもの
- ・靴底⇒親指の付け根部分が柔軟に曲がるもの

運動前にチェック！

ケガを防ごう！

爪は切ってありますか？

爪が長いと自分や人を引っかけてケガをさせる危険があります。

靴のサイズは合っていますか？

脱げたり、靴ずれしたりするなどケガの可能性もあります。

前日はよく寝ましたか？

寝不足だと判断力が落ちてケガをしやすくなります。

朝食は食べましたか？

体や脳がエネルギー不足だと思っただよ動けません。

準備運動はしましたか？

急に体を動かすとケガをしやすくなります。



☆活動の配慮もできるのでお子さんの体調で気になること(前日発熱した、嘔吐した等)があれば職員や連絡帳でお知らせください。また、解熱剤使用後24時間は、体調不良や再度発熱の可能性があるのでお休みをお願いしています。保育園のしおりにも記載があるので再度確認をよろしくお願いいたします。

◎9月中にばら、ふじ、ゆり組へ歯磨き指導を行う予定です

歯が生えそろうのは、だいたい2歳～2歳6カ月ごろ。3歳になったら、自分で磨く練習を始めてみましょう。初めはうまく磨けませんが見守り、本人のやる気を尊重しましょう。お家の方がとんで楽しそうに磨くことで、子どももマネをします。慣れてきたら、正しい磨き方を少しずつ教えていきましょう。仕上げ磨きは10歳ごろまで推奨されています。11月頃にはさつき組へうがい指導も行う予定です。ぶくぶくうがいは早ければ2歳ごろからできるようになるので2歳ごろから練習してみましょう。

身体測定週間

9月9日(月)

～13日(金)